



## NOMINATIONS

*Par décision de Mgr Denis GRONDIN, sont nommés :*

### PASTORALE PAROISSIALE

#### Premier mandat

M. Alain RIOUX, président de funérailles à la paroisse Saint-Germain (Rimouski).

### ADMINISTRATION DES FABRIQUES

#### Premier mandat

M<sup>me</sup> Micheline CÔTÉ, vice-présidente de l'assemblée de fabrique de Trois-Pistoles;

M<sup>me</sup> Lucie ÉMOND, vice-présidente de l'assemblée de fabrique de Price.

#### Renouvellement

M. Jean-Nil SÉNÉCHAL, vice-président de l'assemblée de fabrique de Saint-Arsène.



## Jubilé 2025

Comme indiqué au RELAIS 927, du 21 février dernier, au cours de cette année sainte, le diocèse vous propose *un texte de méditation sur les signes d'espérance présents dans la Bulle d'indiction* du Jubilé 2025.

Nous vous présentons, *à la page 7*, la méditation du mois d'avril 2025 « *S'ouvrir à la vie* ». Je remercie M<sup>me</sup> Lupita Fernandez, une nouvelle maman qui nous a préparé cette méditation sur les défis, les joies et les peines, liés au don de la vie. *La prochaine sera « La famille ».*

Bonne méditation.

*Adrien Édouard*



Prendre note, qu'exceptionnellement, la prochaine parution du Relais sera le vendredi 11 avril prochain.

## RÉSEAUX SOCIAUX

Après le lancement de notre page Facebook il y a quelques semaines, le diocèse dispose désormais d'une toute nouvelle page Instagram ainsi qu'un nouveau compte YouTube. Nous étendons notre mission sur les réseaux sociaux ! Le tout est géré par le Service des communications du diocèse.

Nous vous invitons à suivre et à vous abonner à nos nouvelles pages pour ne rien manquer au sujet de notre vie diocésaine, que ce soit des événements, des communiqués de notre archevêque ou de la vie générale de notre Église diocésaine. En vous abonnant à nos pages, vous aidez au « référencement » et à nous rendre plus visible.

Vous pouvez trouver nos pages en cliquant sur les liens suivants :

Facebook : <https://www.facebook.com/diocesederimouski>  
Instagram : <https://www.instagram.com/dioceserimouski/>  
YouTube : <https://www.youtube.com/@diocseserimouskiTv>

Nous vous invitons aussi à partager ces pages sur vos réseaux sociaux pour agrandir notre portée.

Guillaume Soucy-Ross

## PÈLERINAGE EN FRANCE

Une rencontre d'information sur le pèlerinage en France, prévu du 6 au 17 octobre 2025, se tiendra le **mardi 25 mars à 19 h** à la **salle Raoul Roy** (église St-Pie-X, Rimouski). Pour ceux et celles qui préfèrent participer à distance, la rencontre sera également accessible via Zoom ou Facebook. Toutes les questions relatives au pèlerinage seront abordées. N'hésitez pas à venir avec vos interrogations !

**Lien zoom, 5 minutes avant :**

<https://us06web.zoom.us/j/8083317593?pwd=VFU5SmdZVVZ1cmY1VDN2cXArajB4QT09&omn=86934642462>

**Pour assister à la rencontre sur Facebook** vous devez vous rendre sur la page Facebook de l'Association Regina Pacis.

Voici le lien :

<https://www.facebook.com/associationreginapacis>

Pour plus d'informations :

[julien\\_foy@hotmail.com](mailto:julien_foy@hotmail.com) / 418-424-0005

Jean-Baptiste ALLICO  
Prêtre modérateur

## RELIGIEUSES DE LA CONGRÉGATION NOTRE-DAME DU SAINT-ROSAIRE

*En cette année du 150<sup>e</sup> anniversaire de la Congrégation, j'ai envie de vous raconter 2 véritables anecdotes survenues dans les premières années de la communauté.*

❖ *Un malencontreux incident vint embarrasser la vaillante cuisinière : les quelques minots de patates qu'on avait placés en sûreté dans la cave de la « maison Antoinette Parent X, prirent goût de pétrole, et devinrent immangeables. – Que faire ? Il ne fallait pas songer à les jeter. La cuisinière a une idée, elle fait cuire toutes les patates, travail d'une semaine entière, elle les écrase, en fait une farce, qu'elle assaisonne avec quelques fines herbes aromatiques que lui donne la ménagère de l'Évêché, y ajoute une grande partie des épices; elle prépare une pâte avec forte dose de soda et de sel, qu'elle met à la gelée, si bien que l'odeur et le goût du pétrole disparurent presque entièrement. Les fameux pâtés durèrent, bien qu'on en mangeait tous les jours, du quatrième dimanche de l'Épiphanie jusqu'à la mi-carême. La croûte était devenue si dure qu'aucun couteau n'y résistait, il fallait la tremper pour la manger.*

❖ *Un certain jour, une bonne sœur se rend au magasin pour acheter quelques provisions. Le commis ne voulut pas lui donner à crédit, car leur compte était trop élevé. Que faire ? Elle devait rapporter les effets au couvent. Elle met sa main dans sa poche et quelle surprise d'y trouver le montant exact. Vous devinez la consternation de cette religieuse !*

**Avoir confiance en la providence !**

*Par Pauline Massaad, RSR*



### **Campagne Carême de partage 2025**

[Cliquez ici](#)

pour avoir une vue d'ensemble

Au cœur de notre carême, temps de préparation à Pâques, s'inscrit depuis 57 ans la campagne Carême de partage de Développement et Paix – Caritas Canada, l'organisation officielle de solidarité internationale de l'Église catholique au Canada fondée par les évêques. [Cliquez ici](#) pour regarder la vidéo de la campagne.

Le dimanche 6 avril, 5<sup>e</sup> dimanche du carême, nous célébrerons à la grandeur du pays le Dimanche de la solidarité, jour de la quête commandée à la grandeur du pays pour soutenir le travail humanitaire de Développement et Paix. L'an dernier, notre générosité a contribué à soutenir 66 partenaires et 79 projets de développement communautaire et d'aide humanitaire dans 34 pays d'Afrique, d'Amérique du Sud, d'Asie, d'Europe de l'Est et du Moyen-Orient. Au nom de nos sœurs et de nos frères les plus vulnérables, nous vous remercions pour votre don qui transforme leur vie.

À l'article 16 de la bulle *Spes non condundit* qui traite de l'année jubilaire 2025 dont le thème est « *Pèlerins d'espérance* », le pape François a adressé une invitation pressante « aux nations les plus riches pour qu'elles reconnaissent la gravité de nombreuses décisions prises et qu'elles se décident à remettre les dettes des pays qui ne pourront jamais les rembourser. » Il ajoute : « Si nous voulons vraiment préparer la voie à la paix dans le monde, engageons-nous à remédier aux causes profondes des injustices, annulons les dettes injustes et insolvables et rassurons les affamés. » Aujourd'hui, plus de 3,3 milliards de personnes vivent dans des pays qui consacrent plus d'argent au remboursement de leurs dettes qu'à la santé ou à l'éducation, ce qui fait obstacle à leur développement durable. **Voilà pourquoi Développement et Paix nous invite à signer la pétition mondiale « *Transformer la dette en espoir* » en église ou en ligne [en cliquant ici](#).**

Pour plus de renseignements sur la campagne Carême de partage, son matériel gratuit et la pétition mondiale « *Transformer la dette en espoir* », veuillez communiquer avec Thérèse Sagna, présidente du conseil diocésain Développement et Paix du diocèse de Rimouski au 418 560-4305 ou Pascal André Charlebois, animateur régional de Développement et Paix dans l'Est-du Québec, à [pacharlebois@devp.org](mailto:pacharlebois@devp.org) ou au 418 683-9901.

*En cette année jubilaire, continuons d'œuvrer ensemble à la construction d'un monde plus juste et meilleur !*

## **LE CÉNACLE**

### **Programmation du mois d'avril 2025**

**5 au 9 Session AGAPÈ**

**25 au 27 « *Laissons-nous transformer par la miséricorde de Dieu* » – Jean-Roch Hardy, csv**

**Inscription :**

**Agapéthérapie : [agape@lecenacle.com](mailto:agape@lecenacle.com)**

**Autres : [bureau@lecenacle.com](mailto:bureau@lecenacle.com)**

**418-862-7889**



Nous sommes heureux d'offrir une dernière formation avant la fermeture de l'Institut de pastorale. C'est en collaboration avec le Centre de spiritualité Manrèse de Québec que l'Institut de pastorale offrira à Rimouski la **Formation initiale à l'aide spirituelle**. Cette dernière débutera en septembre 2025 pour se terminer en avril 2026.

Vous trouverez toutes les informations sur *le feuillet à la page 9*. Veuillez noter que ce programme est contingenté à 10 personnes.

Wendy Paradis



## **Les couleurs de la vie**

Autrice: Véronique Lang

ISBN : 9782897604509 – Éditions Médiaspaul  
- 186 pages – **28,95 \$**

*Un souffle de liberté pour mieux aborder les défis de l'existence ! L'importance de la créativité dans la vie spirituelle est facilement sous-estimée. Pourtant, dans la foi chrétienne, Dieu nous fait cocréateurs. Une spiritualité qui ignorerait cette vocation risquerait l'assèchement et l'austérité. Mais comment faire alors que, trop souvent, le quotidien et la vie de foi ressemblent à un sillon déjà tracé ?*



*L'auteure de ce livre offre des pistes de réponse inspirées de son expérience personnelle, de la vie des personnes qu'elle accompagne sur le plan spirituel, et de sa pratique d'animatrice d'ateliers à dimension artistique. Au fil de courts textes ouverts, suggestifs, elle montre qu'une attitude créative peut transfigurer toute la vie et l'ouvrir à l'inédit, voire à l'inespéré.*

*Après une première carrière dans l'enseignement, Véronique Lang a suivi une formation à l'accompagnement spirituel ignatien au Centre de spiritualité Manrèse de Québec. Accompagnatrice depuis plus de 25 ans, elle est actuellement animatrice au Centre Ste-Ursule de Fribourg, après avoir travaillé comme aumônière dans des maisons de retraite. Elle œuvre aussi comme théologienne pour la Pastorale de la santé de l'Église catholique à Genève.*

Gilles Beaulieu  
418-723-5004





**FABRIQUE DE SAINTE-FRANÇOISE**



Au profit de la Fabrique de Sainte-Françoise

À la salle des Chevaliers de Colomb de Trois-Pistoles (220, rue Jean-Rioux)  
Mercredi 30 avril à 19 h 30

Plusieurs prix seront décernés. Gros lot garanti !

Coût des cartes : 13 \$ / ens.

Note : des cartes sont en pré-vente au presbytère de Sainte-Françoise et auprès des marguilliers.

Pour information : 418-851-1116



**Sœur Estelle dit Stella BOURDAGES**, f.j. (*Philias-Maria*) décédée au Centre de soins de la Résidence des Filles de Jésus à Rimouski, vendredi le 14 mars 2025 à l'âge de 98 ans 5 mois, dont 79 ans de profession religieuse.

Ses cendres seront exposées à la chapelle de la Résidence des Filles de Jésus, 949 boul. St-Germain à Rimouski, *vendredi le 9 mai 2025 de 19 h à 21 h. Célébration de la Parole à 19 h 30. Les funérailles auront lieu en cette même chapelle le samedi le 10 mai 2025 en même temps que celles de Sr Cécile Don Carlos, f.j.*

*Que le Dieu plein de tendresse l'accueille dans son Royaume d'Amour.*

Nos plus sincères condoléances.



Bulletin électronique d'information publié aux deux semaines par l'Archidiocèse de Rimouski

**Tombée du matériel : le mercredi qui précède la publication du vendredi.**

### Abonnement gratuit !

Invitez les gens de votre entourage, intéressés par les activités pastorales dans le diocèse, à s'abonner au bulletin **Le Relais**. Pour être inscrit sur la liste d'envoi, il suffit de vous rendre sur notre page d'abonnement à l'adresse :

<https://diocèsesrimouski.com/sd/relais/abonnement.html>

ou envoyez votre nom et adresse courriel à [lerelais@diocèsesrimouski.com](mailto:lerelais@diocèsesrimouski.com)

### Publication d'un communiqué dans Le Relais

Vous pouvez faire parvenir vos communiqués d'intérêt général pour Le Relais

à Francine Larrivée : [francine.larrivee@diocèsesrimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocèsesrimouski.com)

## Le Relais

34, rue de l'Évêché Ouest  
Rimouski (Québec) G5L 4H5  
Tél. : 418-723-3320, poste 106  
Télé. : 418-722-8978

Le Relais est publié le vendredi,  
à toutes les deux semaines.

#### Rédaction et

mise en page :

Francine Larrivée  
418-723-3320, poste 106  
[francine.larrivee@diocèsesrimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocèsesrimouski.com)

#### Abonnement gratuit :

<https://diocèsesrimouski.com/sd/relais/abonnement.html>

### Archevêché de Rimouski : Curie & Services diocésains

34, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H5  
Tél. : 418 723-3320 / Téléc. : 418-723-8978  
<https://diocèsesrimouski.com> / [info@diocèsesrimouski.com](mailto:info@diocèsesrimouski.com)

GÉMUS, Hélène - Réceptionniste - <a href="mailto:reception@diocèsesrimouski.com">reception@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 101
ANO, Jean-Marie - Vice-chancelier et auditeur pour le tribunal ecclésiastique <a href="mailto:anojehanmarie@diocèsesrimouski.com">anojehanmarie@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 129
ÉDOUARD, Adrien - Synode & année sainte - <a href="mailto:adrien.edouard@diocèsesrimouski.com">adrien.edouard@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 110
GNIVO, Patrick - Catéchuménat - <a href="mailto:catechumenat@diocèsesrimouski.com">catechumenat@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 126
GOSELIN, Sylvain - Archiviste - <a href="mailto:info@diocèsesrimouski.com">info@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 128
GRONDIN, Denis - Archevêque - <a href="mailto:denis.grondin@diocèsesrimouski.com">denis.grondin@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 102
LACROIX, Charles - Formation à la vie chrétienne - <a href="mailto:fvcriki@hotmail.com">fvcriki@hotmail.com</a> .....	poste 134
LARRIVÉE, Francine - Secrétaire de l'Archevêque - <a href="mailto:francine.larrivee@diocèsesrimouski.com">francine.larrivee@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 106
LECLERC, Annie - Responsable des agents de pastorale - <a href="mailto:annie.leclerc@diocèsesrimouski.com">annie.leclerc@diocèsesrimouski.com</a> ..	poste 135
PELLETIER, Yves - Vicaire général - <a href="mailto:vicaire.general@diocèsesrimouski.com">vicaire.general@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 181
PÉRIGNY, Dyno - Économe diocésain - <a href="mailto:econome@diocèsesrimouski.com">econome@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 107
SOUCY ROSS, Guillaume - Chargé de projet - <a href="mailto:ti@diocèsesrimouski.com">ti@diocèsesrimouski.com</a> .....	poste 124

### Institut de pastorale de l'Archidiocèse de Rimouski

49, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4J2  
<https://diocèsesrimouski.com/ipar>

PARADIS, Wendy - présidente du CA - [ipastorale@diocèsesrimouski.com](mailto:ipastorale@diocèsesrimouski.com) ..... 418-721-0167

Vous pouvez consulter  
les différents bulletins électroniques  
des Services diocésains  
sur le site internet du diocèse :  
<https://diocèsesrimouski.com/sd/ocs.html>



## S'OUVRIR À LA VIE

« *L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre* ».

*Voici la servante du Seigneur; que tout m'advienne selon ta parole* » (Lc 1, 35.38).

Telle est la réponse de Marie à la demande du Seigneur d'entrer dans son projet de Vie.

L'ouverture à la vie par l'accueil de l'Esprit Saint n'est pas réservée uniquement aux femmes qui, comme Marie, peuvent physiquement enfanter. Tout être humain est appelé à accueillir l'Esprit Saint, à se laisser transformer par lui afin d'être productif, de donner la vie. Chacun peut donner la vie à l'intérieur de sa vocation spécifique : le mariage, le célibat, la vie consacrée, la vie en couple, la vie missionnaire, la prêtrise...

***S'ouvrir à la vie*** pour donner la vie, ça fait peur. Même Marie a questionné l'ange avant d'accepter d'être la mère du Fils de Dieu. La femme enceinte qui accueille une vie nouvelle perd littéralement le contrôle de son corps, de sa santé : ses émotions sont bouleversées, ses plans changent et même son identité est remise en question.

Pour le nouveau papa, la charge et la responsabilité d'une famille deviennent également très réelles face à la vie qu'il doit laisser germer, grandir, fleurir au sein de sa famille. L'ange a dit aussi à l'époux de Marie : « *Joseph, fils de David, ne crains pas* » (Mt 1, 20). La peur de l'inconnu est une réaction normale.

Oui, ***s'ouvrir à la vie*** et au plan de Dieu peut faire peur. Cependant, lorsqu'on accueille l'Esprit Saint qui donne vie, on reçoit un esprit de force et non pas de crainte. Un esprit qui nous propulse et nous remplit de joie. On le voit chez Marie qui, malgré sa grossesse, est allée chez Élisabeth et a chanté sa joie : « *Mon âme exalte le Seigneur !* » (Lc 1, 46).

L'invitation à aller au-delà de la peur, à s'ouvrir courageusement à cette vie nouvelle que Dieu veut donner, à accueillir la vie et à la donner généreusement, à collaborer avec Dieu dans l'œuvre créatrice de nos familles, de nos sociétés et de notre belle planète terre, est toujours actuelle et elle est accompagnée d'une promesse de joie, de paix, d'espérance et de découverte de notre vraie mission.

Quand Marie a dit oui, elle n'a pas perdu son identité. Au contraire, son identité s'est manifestée : elle a compris qu'elle a été créée pour être la mère du Messie. De même, quand nous nous abandonnons à la vie que l'Esprit Saint veut nous donner, nous retrouvons notre vraie identité d'enfants de Dieu et notre mission (cf. Rm 8, 14-15).

Jésus qui est la Résurrection et la Vie est venu pour nous donner « *la vie et la vie en abondance* » (Jn 10, 10). À chaque seconde de notre vie, Dieu veut nous donner son souffle de vie. Ne laissons pas l'angoisse, la solitude et la peur prendre la place de ce souffle de vie. Soyons ouverts tous les jours à la vie que Dieu nous donne et à la vie que l'Esprit Saint veut donner à travers nous.

## Questions

1. Comment accueillons-nous dans nos communautés le souffle de l'Esprit Saint créateur ? Sommes-nous à l'écoute de son plan ou préférons-nous nos plans ?
2. Comment nos communautés accueillent-elles les jeunes familles et leurs enfants ? Qu'est-ce qu'on peut faire afin de les soutenir et les encourager à continuer à venir à la messe en famille ?
3. Est-ce qu'on ose parler de la position de l'église sur le mariage, l'ouverture à la vie, l'avortement et l'euthanasie ?

## Propositions

- Planifier un temps de prière d'intercession devant le Saint Sacrement et prier pour :
  - o Les familles qui veulent transmettre la foi à leurs enfants
  - o Les familles séparées et/ou reconstituées
  - o Les familles qui sont en quête d'amour et de vie
  - o Les couples qui ont perdu un enfant
  - o Les couples qui ne peuvent pas avoir d'enfants
  - o Les femmes qui se questionnent concernant leur grossesse
  - o Les personnes angoissées qui songent à s'enlever la vie
  - o Les personnes souffrantes qui songent à demander l'aide médicale à mourir
  - o Nos paroisses, afin qu'on puisse être des lumières de vie dans le monde par des actions concrètes
  - o Les prêtres et tous les consacrés, qu'ils puissent porter beaucoup de fruits dans leur ministère.
- Planifier un temps de prière, spécialement en préparation à la Pentecôte, pour demander une nouvelle vie de l'Esprit Saint dans nos communautés.

Lupita Fernandez  
*Heureuse maman qui a eu très peur*



## **Orientation**

Le programme de formation initiale à l'aide spirituelle s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Le programme vise ainsi à former des aidantes et aidants spirituels, aptes à offrir un service de compagnonnage et de soutien spirituel s'inspirant de la pédagogie ignatienne. Au terme du programme, la personne aura notamment accru sa capacité d'écoute de soi et d'accueil de l'autre, intégré les rudiments des pratiques ignatienues du discernement spirituel et de la conversation spirituelle dans son quotidien, et grandi dans sa capacité de s'engager spirituellement au cœur du monde.

## **Voies de formation**

Le programme est caractérisé par son accessibilité : à temps partiel, hybride (conjuguant mode présentiel et mode virtuel), étendu sur une seule année. Il comprend douze séminaires (journée) de formation, ponctués par autant de rencontres d'accompagnement individuel.

## **Préalable**

Pour être admise dans le programme, la personne doit-êtr e elle-même engagée dans un cheminement spirituel personnel en plus d'être habitée du désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

*Pour plus d'informations, pour obtenir un formulaire d'admission ou pour vous informer sur le programme de Bourses d'études de l'Institut de pastorale*

### **Contacter :**

*Wendy Paradis*

*Coordonnatrice de la Formation initiale à l'aide spirituelle*

*Courriel :*

[wparadis@centremanrese.org](mailto:wparadis@centremanrese.org)

### **Frais**

*Admission : 50\$(non remboursable)*

*Inscription: 50\$ (documentations...)*

*Scolarité : 1270\$ (séminaires)*

*Accompagnement : 550\$*

***Montant total : 1920\$***

*(Programme contingenté : 10 personnes)*

*L'équipe de formation :*

*Pauline Massaad r.s.r.  
et Wendy Paradis*



***Automne 2025***

***Le Centre de spiritualité Manrèse  
de Québec***

***en collaboration avec***

***l'Institut de pastorale de  
l'Archidiocèse de Rimouski***

***offre la***

***Formation initiale  
à  
l'aide spirituelle***

***à Rimouski***



## Programme et calendrier

### Automne 2025

<b>Séminaires Samedi 9 h-16 h</b>	<b>Accompagnement spirituel ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique</b>	<b>Mode (peut-être modifié en cours d'année)</b>
13 septembre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
27 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
18 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Présentiel
08 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
29 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienne/ La contemplation	Virtuel
13 décembre	ES : Une prière d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement	Présentiel

**« Prends Seigneur, et reçois toute ma liberté,  
ma mémoire, mon intelligence et toute ma volonté.**

***Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.***

***C'est toi qui m'as tout donné, à toi,***

***Seigneur, je le rends.***

***Tout est à toi, disposes-en selon ton***

***entière volonté.***

***Donne-moi seulement de t'aimer***

***Et donne-moi ta grâce, elle me suffit. »***

*Saint-Ignace-de-Loyola (1991-1556)*

***« Vivre une expérience spirituelle, c'est apprendre à inspirer profondément pour aller chercher le souffle de Dieu au plus profond de nous-même; c'est aussi apprendre à expirer ce souffle en don de vie pour les autres »***

***(Enseignement EVC)***

## Programme et calendrier

### Hiver 2026

<b>Séminaires Samedi 9 h – 16 h</b>	<b>Accompagnement spirituel didactique II ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique</b>	<b>Mode (peut être modifié en cours d'année)</b>
17 janvier	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Virtuel
07 février	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute spirituelle et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
28 février	ES : L'enseignement du Notre-Père AD : Le silence/ Trois manières de prier	Présentiel
21 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Virtuel
11 avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
25 avril	ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel