



*Chers collaborateurs et collaboratrices diocésains,*

*Mgr Raymond Poisson, président de la Conférence des évêques catholiques du Canada (CECC), a publié une **Lettre pastorale aux jeunes**. La lettre est datée du 12 octobre 2022, en l'honneur de l'anniversaire de la mort du bienheureux Carlo Acutis, le premier millénarier béatifié.*

*Cette lettre pastorale a pour but d'inciter les jeunes catholiques à vivre leur foi de manière extraordinaire, de les encourager à tendre vers la sainteté et de les assurer du soutien et de l'accompagnement inébranlables de leurs évêques tout au long de leur cheminement de foi.*

*La présente Lettre pastorale, jointe à cet envoi, fait suite aux conversations virtuelles que la CECC a tenues à l'automne 2020 avec plus de 200 jeunes de partout au Canada, âgés de 12 à 25 ans. La Lettre pastorale a été rédigée par l'Office for evangelization and catechesis et l'Office pour la famille et la vie, à la demande du Bureau de direction. Elle a reçu la contribution de spécialistes de la pastorale jeunesse, de la Episcopal commission for evangelization and catechesis, de la Commission épiscopale pour la doctrine et du Comité permanent pour la famille et la vie. Le Conseil permanent a approuvé la Lettre pastorale aux jeunes lors de sa réunion de juin 2022.*

*Dans la mouvance du Synode, où nous marchons ensemble, parents, grands-parents et les*

*générations des divers âges, j'invite les communautés chrétiennes à partager cette lettre avec les jeunes ados et adultes de notre diocèse.*

+Mgr Denis Grondin  
Archevêque de Rimouski



## ADMINISTRATION DES FABRIQUES

### *Rapport financier annuel et prévisions budgétaires*

À compter du lundi 31 octobre prochain, les documents pour les fabriques seront **disponibles uniquement sur le site internet** du diocèse à l'adresse :

<http://www.dioceserimouski.com/adm.>

Il n'y a plus d'envoi des documents sur papier par la poste. Les administrateurs des fabriques sont priés de les télécharger et de les imprimer afin de présenter leur rapport financier 2022 et leurs prévisions budgétaires 2023 dans les délais prescrits.

Dyno Périgny  
Délégué épiscopal à l'administration



## CONCERT-BÉNÉFICE POUR LA CATHÉDRALE DE RIMOUSKI

Un premier concert-bénéfice pour la cathédrale de Rimouski sera présenté **le dimanche 30 octobre 2022, en après-midi à 14 h et, en soirée à 20 h**. L'Orchestre Baroque du Conservatoire de Rimouski, formé de plus de 14 musiciens, sous la direction de leur cheffe et professeure madame **Josée April**, présentera des prestations dans la cathédrale. De plus, vous entendrez la voix de madame Lucie Gendron, mezzo-soprano, ainsi que celle de monsieur Félix Dionne, baryton. Madame April nous présentera aussi à l'orgue quelques pièces de son répertoire. Il en sera de même pour le jeune et talentueux Noah Dumais.

Prix : Étudiant 20 \$ - régulier 25 \$ - VIP 100 \$ (avec reçu don de charité).

## RESPIR - THÉ-CAFÉ-RENCONTRE

Mardi 8 novembre à 19 h  
Grand Séminaire - Salle C-113  
(49 Saint-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski)

## VIVRE AVEC L'INTOLÉRANCE ET COMMENT LA TOLÉRER



## FÊTE DE LA PRÉSENTATION DE MARIE AU TEMPLE

Lundi le 21 novembre à 18 h 30

Nous nous rassemblerons en l'église Notre-Dame-du-Sacré-Coeur pour le chapelet, l'adoration et l'Eucharistie. Les familles, les foyers qui reçoivent la Vierge Marie, sous le vocable Notre Dame de Guadalupe, pour lui rendre hommage, invitent chaleureusement toute la communauté. Venez très nombreux.

Source :  
Lucie Suzanne Hatier  
418-736-5680 - [dhatier@telus.net](mailto:dhatier@telus.net)

## LE CÉNACLE



Programmation de novembre 2022

7 au 12 *Retraite « Vivre sa vie tendu(e) vers l'éternité »* (1 Cor 15,26) – P. Apollinaire Ntanabyaliro

17 au 22 *Agapèthérapie* (jeudi au mardi) - Équipe du Cénacle

Inscription :  
Agapèthérapie : [agape@lecenacle.com](mailto:agape@lecenacle.com)  
Autres : [bureau@lecenacle.com](mailto:bureau@lecenacle.com)  
418-862-7889



## CAMPAGNE D'AUTOMNE 2022

### *Les gens et la planète avant tout 2<sup>e</sup> partie*

Cet automne, à la grandeur du pays, Développement et Paix poursuit sa campagne de mobilisation et d'action commencée en septembre 2021 qui a pour thème *Les gens et la planète avant tout*.

Cette campagne nous invite à continuer à faire signer dans nos milieux de vie la pétition papier qui demande aux député.e.s de la Chambre des communes du Canada d'adopter une loi qui exigerait des entreprises canadiennes de prévenir les effets négatifs sur les droits de la personne et l'environnement causés par leurs opérations à l'étranger et leurs chaînes d'approvisionnement mondiales. La loi établirait un droit statutaire pour les personnes lésées de demander justice devant les tribunaux canadiens.

*Pour de plus amples renseignements sur la campagne d'automne 2022, veuillez communiquer avec Pascal André Charlebois, animateur régional de Développement et Paix dans l'Est-du-Québec, au 418 683-9901.*

## LE FONDS DE RÉCONCILIATION AVEC LES AUTOCHTONES LANCE SON SITE WEB

Le 17 octobre 2022, le Fonds de réconciliation avec les Autochtones a lancé son site Web. Il a été relié au site de la CECC, tant sur la [page d'accueil](#) (bannière déroulante) que dans la section [Peuples autochtones](#). Il est également possible d'y accéder directement : en français : <https://www.irfund.ca/FR>.

## LETRE PASTORALE DES ÉVÊQUES CATHOLIQUES DE RITE UKRAINIEN AU CANADA

Le Secrétariat général de la CECC a reçu des évêques catholiques de rite ukrainien au Canada une lettre pastorale, laquelle est jointe à ce Relais. Celle-ci est adressée aux fidèles du Canada et aux personnes de bonne volonté. Elle a été publiée le 17 octobre 2022 et, elle est une invitation à une réponse de foi à la guerre qui a actuellement lieu en Ukraine.

## MERCREDI ROUGE

À la demande de *l'Aide à l'Église en détresse Canada (AED Canada)*, le Secrétariat général de la CECC transmet l'information de ce **Mercredi rouge**, qui aura lieu **le mercredi 16 novembre 2022**.

Plus de 327 millions de chrétiens et de chrétiennes dans le monde entier sont victimes de persécution à divers degrés. En solidarité avec les personnes qui souffrent injustement en raison de leur foi, AED Canada vous invite à participer à cette initiative qui vise à sensibiliser davantage la population à la persécution des chrétiens.

*Pour plus de détails et pour consulter tous les documents disponibles relatifs à Mercredi rouge, vous êtes invités à consulter le site Web de l'Aide à l'Église en détresse Canada :*

*En français :*

<https://acn-canada.org/fr/mercredi-rouge/>



**LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT  
EN VUE DU MARIAGE CHRÉTIEN**  
*Pour se marier à l'église et en Église aujourd'hui*

*\*Journée spéciale de formation à l'intention du  
personnel mandaté\**

Quelle est l'approche du service de préparation  
au mariage offert dans notre diocèse?

Que je sois prêtre, diacre ou secrétaire en  
paroisse ou agente de pastorale, quel est mon  
rôle dans l'accompagnement des futurs mariés  
tout au long de cette démarche?

En après-midi, un partage inspiré de  
l'exhortation *La joie de l'amour* du pape  
François, pour se concerter autour d'une vision  
pastorale et missionnaire du mariage chrétien.

*Avec Claudine Côté, Daniel Brideau, Michel  
Santerre, d.p., Wendy Paradis, Pierre Cardinal et  
Mgr Denis Grondin*

**Mercredi 16 novembre  
de 9 h 30 à 15 h 30  
au Grand Séminaire de Rimouski**

INSCRIPTION (avant le 11 novembre)  
418 721-0167  
[ipastorale@dioceserimouski.com](mailto:ipastorale@dioceserimouski.com)

Coût : 20\$ (comprend le dîner)

Pierre Cardinal

**SÉRIE DE RENCONTRES  
SUR L'URGENCE MISSIONNAIRE**

En octobre 2021 se tenait un important colloque  
sur la mission au Séminaire de Québec.

Un an plus tard, où en est-on ? Qu'en est-il de  
cette préoccupation pour la mission ?

Cet automne, trois des principaux conférenciers  
prendront la parole à nouveau lors de rencontres  
qui se tiendront en ligne, à l'initiative de  
l'Archidiocèse de Rimouski. C'est un rendez-vous  
à ne pas manquer.



**Lundi prochain, 31 octobre à 19 h  
Mgr Pierre Goudreault, évêque du diocèse de  
Sainte-Anne-de-La-Pocatière**

<https://us02web.zoom.us/j/85786462542>

(lien cliquable)

Prière de se connecter quelques minutes à  
l'avance.

**14 novembre 2022  
Mgr Alain Faubert, évêque auxiliaire au diocèse  
de Montréal**

**5 décembre 2022  
Gilles Routhier, le professeur de l'Université  
Laval, supérieur général du Séminaire de  
Québec**

*Bienvenue à tous et à toutes!*





### ***Pas pratiquants, les Québécois?***

*Auteurs : Collectif*

*ISBN : 9782898301056 - 200 pages – 27,95 \$*

Au-delà de la messe, quelles pratiques religieuses pour l'Église d'aujourd'hui ?

Depuis plus de quarante ans, s'il y a bien une question qui hante les milieux paroissiaux, surtout en Occident, c'est celle de la pratique religieuse. En effet, depuis au moins les années 1980 environ, les paroisses enregistrent une baisse constante de participants à l'eucharistie dominicale, si bien que les personnes qui se disent croyantes sans pour autant aller à la messe régulièrement sont largement majoritaires aujourd'hui. Les églises sont-elles vouées à se vider pour autant ? Ne serait-il pas plutôt temps de redéfinir ce que l'on veut dire lorsque l'on parle de pratique religieuse ?

Dans cet ouvrage collectif, huit femmes et huit hommes ont réfléchi à la question de la pratique



religieuse dans notre société actuelle. Ils présentent, selon leurs sensibilités propres, des façons de parler de cet enjeu central de la vie religieuse autrement qu'à l'aide de chiffres et de structures. Au-delà d'un idéal perdu ou à atteindre, ils ont eu le

souci de faire état des expériences significatives qui nous font cheminer ensemble et qui font de nous toutes et tous le Peuple de Dieu.

**Gilles Beaulieu**  
418-723-5004

## **VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE 2022 : PRENEZ RENDEZ-VOUS**

### **MERCI DE PUBLIER DANS LES FEUILLETS PAROISSIAUX**

Le CISSS du Bas-Saint-Laurent rappelle à la population que la vaccination contre la grippe saisonnière est une protection importante contre les complications causées par l'influenza.

Pour les personnes vivant avec le diabète, un système immunitaire affaibli, une maladie des poumons et des reins, la grippe peut avoir des conséquences graves.

Prenez rendez-vous dès maintenant sur Clic Santé pour recevoir le vaccin contre la grippe saisonnière. Une ligne téléphonique sans frais est aussi disponible du lundi au vendredi, entre 8 h et 18 h : **1 866 445-0601**.

### **La gratuité est offerte aux groupes suivants :**

- Les personnes atteintes de certaines maladies chroniques de 6 mois et plus;
- Les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, durant toute leur grossesse et les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de leur grossesse;
- Les personnes âgées de 75 ans et plus;
- Les aidants naturels et les personnes résidant sous le même toit que celles qui ont plus de risques de présenter des complications et les personnes résidant sous le même toit que les enfants de moins de 6 mois;
- Les résidents de tout âge des centres d'hébergement et de soins de longue durée ainsi que des ressources intermédiaires;
- Les travailleurs de la santé, les médecins, les stagiaires et les bénévoles;
- Les enfants âgés de 6 à 23 mois et les adultes de 60 à 74 ans en bonne santé qui souhaitent s'en prévaloir pourront le faire encore cette année.

Prenez note :

Sur demande, il sera possible de recevoir une dose de rappel du vaccin contre la COVID-19 lors d'un rendez-vous de vaccination contre la grippe.

Les vaccins payants contre la grippe, pour les groupes non ciblés par la gratuité, sont disponibles en quantité limitée.



Bulletin électronique d'information publié aux deux semaines par l'Archidiocèse de Rimouski

**Tombée du matériel : le mercredi qui précède la publication du vendredi.**

### Abonnement gratuit !

Invitez les gens de votre entourage, intéressés par les activités pastorales dans le diocèse, à s'abonner au bulletin **Le Relais**. Pour être inscrit sur la liste d'envoi, il suffit de vous rendre sur notre page d'abonnement à l'adresse :

<http://www.diocesisrimouski.com/sd/relais/abonnement.html>

ou envoyez votre nom et adresse courriel à [servdiocriki@globetrotter.net](mailto:servdiocriki@globetrotter.net)

### Publication d'un communiqué dans Le Relais

Vous pouvez faire parvenir vos communiqués d'intérêt général pour Le Relais

à Francine Larrivée : [francine.larrivee@diocesisrimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocesisrimouski.com)



34, rue de l'Évêché Ouest  
Rimouski (Québec) G5L 4H5  
Tél. : 418-723-3320, poste 106  
Téléc. : 418-722-8978

Le Relais est publié le vendredi,  
à toutes les deux semaines.

Rédaction et  
mise en page :

Francine Larrivée

418-723-3320, poste 106

[francine.larrivee@diocesisrimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocesisrimouski.com)

Abonnement gratuit :

<http://www.diocesisrimouski.com/sd/relais/abonnement.html>

Webmestre :

Yves-Marie Mélançon

418-723-9006

[ymelan@diocesisrimouski.com](mailto:ymelan@diocesisrimouski.com)

### Archevêché de Rimouski : Curie & Services diocésains

34, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H5

Tél. : 418 723-3320 / Téléc. : 418-723-8978

<http://www.diocesisrimouski.com> / [diocriki@globetrotter.net](mailto:diocriki@globetrotter.net)

GÉMUS, Hélène - La réception de l'archevêché - [reception@diocesisrimouski.com](mailto:reception@diocesisrimouski.com) ..... poste 101  
CÔTÉ, Claudine - Préparation au Mariage - [projetmariage@hotmail.com](mailto:projetmariage@hotmail.com) ..... poste 134  
CÔTÉ, Jacques - Tribunal ecclésiastique - [jacques.cote@diocesisrimouski.com](mailto:jacques.cote@diocesisrimouski.com) ..... poste 129  
DUBÉ, Madone - Comptable - [madone.dube@diocesisrimouski.com](mailto:madone.dube@diocesisrimouski.com) ..... poste 107  
GOSELIN, Sylvain - Archiviste - [diocriki@globetrotter.net](mailto:diocriki@globetrotter.net) ..... poste 128  
GRONDIN, Denis - Archevêque - [denis.grondin@diocesisrimouski.com](mailto:denis.grondin@diocesisrimouski.com) ..... poste 180  
LACROIX, Charles - Formation à la vie chrétienne - [fvcrici@hotmail.com](mailto:fvcrici@hotmail.com) ..... poste 134  
LARRIVÉE, Francine - Secrétaire de l'Archevêque - [francine.larrivee@diocesisrimouski.com](mailto:francine.larrivee@diocesisrimouski.com) ..... poste 106  
LECLERC, Annie - Catéchuménat - [catechufvc@gmail.com](mailto:catechufvc@gmail.com) ..... poste 135  
MÉLANÇON, Yves-Marie - Chancelier - [chancellerie@diocesisrimouski.com](mailto:chancellerie@diocesisrimouski.com) ..... poste 111  
PELLETIER, Yves - Vicaire général - [ypeltier56@gmail.com](mailto:ypeltier56@gmail.com) ..... poste 181  
PÉRIGNY, Dyno - Délégué épiscopal à l'administration - [economediocriki@hotmail.com](mailto:economediocriki@hotmail.com) ..... poste 104

### Institut de pastorale de l'Archidiocèse de Rimouski

49, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4J2

<http://www.diocesisrimouski.com/ipar>

CARDINAL, Pierre - Directeur - [ipastorale@diocesisrimouski.com](mailto:ipastorale@diocesisrimouski.com) ..... 418-721-0167

Vous pouvez consulter  
les différents bulletins électroniques  
des Services diocésains  
sur le site internet du diocèse :

<http://www.diocesisrimouski.com/sd/ocs.html>



*Une lettre pastorale*  
**DES ÉVÊQUES**  
**CATHOLIQUES DU CANADA**  
*aux jeunes*



Conférence des évêques  
catholiques du Canada



*Chers jeunes,*

**Dieu vous aime!** Quelle que soit votre situation, Dieu vous aime et il est toujours avec vous. Il veut votre épanouissement et votre bonheur.

**Le Christ vous sauve!** Par amour pour l'humanité, le Christ a donné sa vie pour tout le monde, y compris les jeunes!

**L'Esprit-Saint vit en vous!** L'esprit du Christ ressuscité est vivant en vous et cherche à vous guider dans tout ce que vous faites.

L'amour de Dieu et l'exemple du Christ vous donnent la force de dépasser vos limites et de changer le monde! Vous faites toute la différence pour les personnes qui vous aiment et vous êtes précieux aux yeux de notre communauté de foi. Car vous êtes la jeunesse de l'Église d'aujourd'hui et de l'Église de demain. Vous êtes importants pour nous qui sommes vos évêques, pour vos familles et pour le monde.

C'est pourquoi à l'automne 2020, pendant la pandémie de COVID-19, nous avons organisé plusieurs discussions Zoom pour les jeunes de 12 à 15 ans, de 16 à 19 ans et de 20 à 25 ans. Ces discussions ont eu lieu en français et en anglais, dans les régions de l'Atlantique, du Centre et de l'Ouest du Canada. Nous avons invité les jeunes à nous parler ouvertement de leur vision du monde, leurs espoirs et leurs rêves, ainsi que du stress qu'ils vivent aujourd'hui. Deux cents jeunes ont participé aux échanges qui ont été honnêtes et significatifs.

Nous avons passé du temps ensemble à écouter, à réfléchir et à discerner. Ces activités font partie de ce que nous appelons une expérience « synodale ». Le mot « synode » signifie « le chemin que

# L'ESPRIT DU CHRIST RESSUSCITÉ EST VIVANT EN VOUS ET CHERCHE À VOUS GUIDER DANS TOUT CE QUE VOUS FAITES.

parcourent ensemble les membres du peuple de Dieu<sup>1</sup> ». Les jeunes qui ont participé aux discussions ont identifié plusieurs questions importantes pour eux. Nous aimerions maintenant partager avec tous les jeunes nos réflexions sur ce que nous avons entendu. En tant qu'évêques du Canada, nous souhaitons marcher avec les jeunes, non seulement pour mieux comprendre le monde à travers leur expérience, mais aussi pour les encourager et les appuyer alors qu'ils grandissent dans leur foi.

Comme point de départ, nous aimerions souligner la façon dont Jésus, alors qu'il était jeune, a rencontré des docteurs de la loi dans le temple. Que pouvons-nous apprendre de cette interaction?

## JÉSUS RENCONTRE LES ENSEIGNANTS DANS LE TEMPLE

*C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses. (Luc 2, 46-47)*

L'Évangile de Luc (2, 41-52) raconte comment Marie et Joseph n'arrivaient pas à trouver Jésus après la fête de la Pâque à Jérusalem. Vous pouvez probablement imaginer à quel point Marie et Joseph étaient inquiets lorsqu'ils n'ont pas pu trouver leur fils au milieu de la foule. Quand ils l'ont enfin trouvé dans le temple, le jeune Jésus était assis parmi les docteurs de la loi et discutait avec eux. Les docteurs de la loi



*Nous souhaitons marcher avec vous*



appréciaient la voix prophétique de Jésus, tout comme nous reconnaissons la portée de votre parole aujourd'hui. Le récit de Jésus au temple nous montre l'importance d'écouter, de poser de bonnes questions et d'être là les uns pour les autres.

La rencontre de Jésus avec les docteurs de la loi dans le temple ressemble aux discussions virtuelles tenues à l'automne 2020.

Dans son exhortation apostolique *Christus vivit*—qui signifie en latin « Le Christ est vivant! »—le pape François souligne que : « Vous les jeunes, Jésus ne vous éclaire pas de loin ou du dehors, mais dans votre jeunesse même qu'il partage avec vous... car il a vraiment été l'un de vous.<sup>2</sup> »

## MARCHER ET PARLER ENSEMBLE

Les jeunes avec qui nous avons parlé nous ont dit qu'ils appréciaient les occasions de dialogue. Nous comprenons mieux comment vous souhaitez participer à des discussions significatives sur la foi, sur ce qui se passe dans le monde, sur vos espoirs et vos rêves. Vous souhaitez entendre et être entendus, vous cherchez des conseils et des orientations, et vous désirez que vos expériences et votre sagesse soient reconnues.

Le dialogue offre une occasion de mieux se comprendre, de partager nos dons, et il crée un espace où le message de l'Évangile peut allumer une étincelle au fond de chacun de nos cœurs et nous transformer. Soyez courageux et bienveillants avec toutes les personnes que vous rencontrez au sein de vos familles, entre amis et dans vos communautés de foi. Soyez respectueux et honnêtes avec les autres au sujet de votre foi et de ce que l'Église signifie pour vous. Où que vous soyez, peu importe ce que vous faites, portez avec vous un message de Bonne Nouvelle!

### *Questions de réflexion*

*Qui ont été les personnes sur votre chemin de vie qui vous ont aidés à grandir dans la foi?*

*Où êtes-vous le plus à l'aise pour parler de votre foi et la partager avec les autres?*

LE DIALOGUE CRÉE UN ESPACE  
OÙ LE MESSAGE DE L'ÉVANGILE  
PEUT ALLUMER UNE ÉTINCELLE  
AU FOND DES CŒURS  
ET TRANSFORMER CHACUNE  
ET CHACUN D'ENTRE NOUS.

*Portez avec vous un message de Bonne Nouvelle*



LEVEZ-VOUS ET  
DEVENEZ CE QUE  
VOUS ÊTES !

## LA TECHNOLOGIE ET LA FOI

La pandémie de COVID-19 a montré les avantages de la technologie pour partager le message du Christ. Les jeunes qui ont participé aux discussions virtuelles ont indiqué qu'ils apprécient les messes retransmises en direct, les réunions de groupes de jeunes en ligne et les événements incluant la prière et la musique, particulièrement pendant les périodes d'isolement. Ces expériences ont soutenu la foi et donné un espoir de renouveau.

Les jeunes considèrent l'utilisation des plateformes numériques comme un moyen pratique de rencontrer le Christ chez les autres. Ils espèrent que l'Église poursuivra l'utilisation créative des espaces numériques après la COVID-19. Même si les avantages de la technologie sont nombreux, les jeunes nous ont dit que les médias sociaux peuvent toutefois devenir absorbants, dénués de sens et même blessants, ce qui les amène à vivre des sentiments d'isolement, de solitude et de perte d'estime de soi. Bien que la technologie soit conçue pour rassembler les gens, elle peut aussi les faire sentir plus isolé socialement que jamais. Alors que les connaissances et les compétences technologiques permettent de créer des liens significatifs entre les gens, le pape François rappelle que les espaces virtuels ne peuvent remplacer les relations humaines<sup>3</sup>. Le Pape a récemment dit :

*[Jésus] nous appelle à s'ouvrir à une réalité qui va bien au-delà du virtuel. Cela ne veut pas dire mépriser la technologie, mais l'utiliser comme un moyen et non comme une fin. « Lève-toi » signifie aussi « rêve », « risque », « engage-toi pour changer le monde », ranime tes désirs, contemple le ciel, les étoiles, le monde autour de toi. « Lève-toi et deviens ce que tu es! »<sup>4</sup>.*

Quand vous souhaitez développer des liens avec les autres, chers jeunes, nous vous encourageons à trouver un équilibre entre les échanges virtuels et les rencontres en personne où des liens plus forts peuvent se créer. Levez-vous, les jeunes, et devenez qui vous êtes!

### Questions de réflexion

*Comment équilibrez-vous le temps passé en ligne et le temps passé en personne avec votre famille et vos amis?*

*Comment l'Église pourrait-elle mieux utiliser la technologie pour se rapprocher des jeunes?*

*Que signifie pour vous « devenir qui vous êtes »?*

*Le pape François nous rappelle que l'espace virtuel ne peut remplacer les relations humaines.<sup>3</sup>*





# NOUS VOULONS VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE ÉPANOUISSEMENT.

## LA PRÉSENCE DE JÉSUS DANS VOTRE VIE

Les jeunes que nous avons entendus nous ont dit qu'ils étaient souvent stressés, anxieux et déprimés. La pression des camarades, les tensions dans la famille, les préoccupations à l'école et au travail affectent grandement la santé mentale. De plus, la pandémie de COVID-19 a entraîné des défis imprévus qui les laissent dans l'incertitude quant au présent et à l'avenir.

Vous vous demandez si vous êtes bien préparé à vivre dans un monde post-pandémie, notamment à être admis aux établissements d'enseignement postsecondaires et à réussir vos études, à trouver des opportunités d'emploi intéressantes et à gérer la hausse du coût de la vie.

La crise climatique est une autre source de stress pour vous. Peut-être plus que toute autre génération, vous comprenez la nécessité du changement et vous nous montrez par vos actions ce que nous pouvons tous faire ensemble pour veiller à ce que le don de la création de Dieu soit chéri et préservé.

Nous voyons comment le stress et les inquiétudes affectent votre vie, et nous voulons vous assurer que vous n'êtes pas seuls. Bien qu'il puisse être difficile de faire le premier pas, nous vous encourageons à chercher d'abord de l'aide auprès de votre famille. Vous pouvez aussi parler avec un prêtre, une agente ou un agent de pastorale jeunesse, une enseignante ou un enseignant, une conseillère ou un conseiller en orientation, ou encore un médecin. Ensemble, nous voulons vous aider à trouver un équilibre dans votre vie, en prenant soin de votre corps, de votre cœur et de votre âme.

Nous comprenons que cela peut être difficile, compte tenu des réalités que vous vivez. C'est pourquoi nous vous encourageons à permettre aux autres de vous accompagner dans

la poursuite de vos espoirs et de vos rêves. Le Christ est toujours avec nous. Quand nous prions, il nous donne le courage, la paix et le réconfort. Le pape François nous rappelle que « nous ne devons pas être hésitants, avoir peur de prendre des risques ou de faire des erreurs.<sup>5</sup> » N'ayez pas peur de prendre des risques! La plus grande réponse que vous pouvez offrir à Dieu pour le don de la vie est de prendre cette vie et de la vivre pleinement.

### Questions de réflexion

*Quelle est la personne compréhensive et bienveillante dans votre entourage à qui vous pouvez demander des conseils et de l'aide quand vous vous sentez anxieux?*

*Comment la prière vous aide-t-elle dans les moments de tristesse et de stress?*

*De quelles manières ou à quels moments avez-vous remarqué la présence de Jésus dans votre vie?*

*Le Christ est toujours avec nous.*





## GRANDIR DANS LA FOI : L'APPRENTISSAGE D'UNE VIE

Les jeunes que nous avons écoutés ont aussi exprimé un fort désir d'apprendre et de grandir dans la foi. Dans l'une de nos discussions virtuelles, un participant nous a confié : « Il semble qu'après la confirmation, l'Église nous oublie jusqu'à la préparation au mariage. » D'autres ont dit qu'ils aimeraient avoir plus d'occasions de grandir dans la foi, par exemple des retraites pour discerner leur vocation et des activités communautaires pour aider les personnes dans le besoin.

Nous comprenons que, lorsque vous avez des questions sur votre foi, vous voulez être pris au sérieux et vous aimeriez obtenir des réponses significatives des dirigeants de l'Église. Nous avons été touchés par votre désir de savoir comment nous, en tant qu'évêques, nous avons appris à connaître, aimer et servir Dieu dans nos vies. Cela nous indique que vous appréciez les témoignages comme une source d'inspiration pour votre cheminement personnel dans la foi.

Nous entendons votre demande d'avoir une formation continue et nous vous assurons de l'inclure dans notre planification pastorale. En même temps, nous reconnaissons votre capacité à trouver des moyens créatifs d'apprendre sur les questions de foi et de les partager avec les autres. Comme d'autres jeunes, vous avez la capacité d'explorer de nouvelles approches, ce qui vous permet de prendre les expériences et les événements de la vie de tous les jours et de les utiliser comme des occasions d'évangélisation et de rencontre avec Jésus<sup>6</sup>.

L'Église compte sur votre originalité et votre créativité, votre jeunesse et votre dynamisme pour construire le Royaume de Dieu sur terre. Votre témoignage de la Bonne Nouvelle de Jésus Christ peut avoir un impact considérable sur les personnes qui vous entourent. Dans la prochaine section de la présente lettre, nous partagerons avec vous quelques exemples de témoins chrétiens auxquels, nous l'espérons, vous pourrez vous identifier : la Vierge Marie, sainte Kateri Tekakwitha, et le bienheureux Carlo Acutis.

### Questions de réflexion

*Comment votre communauté paroissiale peut-elle vous accompagner à approfondir votre foi? Quelle est la meilleure personne dans votre paroisse avec qui vous pouvez communiquer vos suggestions?*

*Quels dons pouvez-vous partager avec les jeunes de votre communauté de foi pour les aider à développer leur relation avec Jésus?*

VOUS AVEZ DES  
QUESTIONS SUR  
VOTRE FOI. VOUS  
VOULEZ ÊTRE PRIS  
AU SÉRIEUX ET  
VOUS ATTENDEZ  
DES RÉPONSES  
SIGNIFICATIVES

L'ÉGLISE COMPTE  
SUR VOTRE

Originalité  
Dynamisme Créativité  
Témoignage &  
Jeunesse

## UNE « INFLUENCEUSE » PARMI NOUS, MARIE : SON « OUI » A CHANGÉ LE MONDE

Nous oublions parfois que Marie, la Mère de Jésus, était adolescente lorsque l'ange Gabriel lui a rendu visite à Nazareth. Marie a ouvertement accepté le destin que Dieu lui réservait. Comblée de l'esprit de Dieu et attentive à la voix de Dieu, elle a dit « oui » et a donné sa vie pour nous apporter le plus grand don qui soit : Jésus et son Royaume.

Comme le pape François nous le rappelle, Marie est un modèle pour vivre notre foi et réaliser l'appel et le projet de Dieu dans nos vies :

*« Le force du “oui” de Marie, une jeune, impressionne toujours. La force de ce “qu’il en soit ainsi” qu’elle dit à l’ange. Ce fut une chose différente d’une acceptation passive ou résignée. Ce fut quelque chose d’autre qu’un “oui” voulant dire : on verra bien ce qui va se passer. Marie ne connaissait pas cette expression : attendons de voir. Elle était résolue, elle a compris de quoi il s’agissait et elle a dit “oui”, sans détour. Ce fut quelque chose de plus, quelque chose de différent. Ce fut le “oui” de celle qui veut s’engager et risquer, de celle qui veut tout parier, sans autre sécurité que la certitude de savoir qu’elle était porteuse d’une promesse. Et je demande à chacun de vous : vous sentez-vous porteurs*

# LE “OUI” ET LE DÉSIR DE SERVIR ONT ÉTÉ PLUS FORTS QUE LES DOUTES ET LES DIFFICULTÉS.

## La porteuse d'une promesse

*d’une promesse ? Quelle promesse est-ce que je porte dans le cœur, à poursuivre ? Marie, sans aucun doute, aura eu une mission difficile, mais les difficultés n’étaient pas une raison pour dire “non”. Certes elle aura des difficultés, mais ce ne seront pas les mêmes difficultés qui apparaissent quand la lâcheté nous paralyse du fait que tout n’est pas clair ni assuré par avance. Marie n’a pas acheté une assurance sur la vie ! Marie s’est mise en jeu, et pour cela elle est forte, pour cela elle est une influenceuse, elle est l’influenceuse de Dieu ! Le “oui” et le désir de servir ont été plus forts que les doutes et les difficultés. »<sup>7</sup>*

Aujourd’hui, Marie veille sur nous comme une mère et nous encourage tendrement à dire « oui » à l’appel unique que Dieu a pour chacun de nous.

### Questions de réflexion

*En quoi le « oui » de Marie vous aide-t-il à mieux comprendre le projet de Dieu pour votre vie ?*





# C'ÉTAIT UN ADOLESCENT ORDINAIRE AVEC UNE FOI EXTRAORDINAIRE... COMME PLUSIEURS D'ENTRE VOUS.

## SAINTE KATERI TEKAKWITHA

Connue sous le nom de « Lys des Mohawks », Kateri Tekakwitha est née en 1656 d'une mère algonquienne catholique et d'un chef mohawk. Elle est devenue orpheline à un jeune âge et elle a aussi contracté la variole, qui l'a rendue presque aveugle et lui a laissé de graves cicatrices au visage. Deux ans après son baptême, elle s'est installée à la mission Saint-François-Xavier, un village mohawk chrétien situé à Kahnawake, au Québec. À Kahnawake, Kateri était connue pour sa foi et sa sainteté. Elle enseignait la prière aux enfants, s'occupait des personnes âgées et des malades, et allait souvent à la messe au lever et au coucher du soleil. Elle est morte de la tuberculose le 17 avril 1680, peu avant son 24<sup>e</sup> anniversaire. Des témoins rapportent que quelques minutes après sa mort, les cicatrices causées par la variole ont disparu de son visage, qui rayonnait alors de beauté. On croit que, depuis la mort de Kateri, de nombreux miracles ont été accomplis par son intercession : des malades ont été guéris et de nombreuses prières ont été exaucées.

Kateri a été canonisée par le pape Benoît XVI le 21 octobre 2012 à Rome. Aujourd'hui, plusieurs sanctuaires aux États-Unis et au Canada portent son nom en son honneur, notamment le Centre Kateri situé sur le lieu de sa sépulture à la mission Saint-François-Xavier à Kahnawake, qui se trouve aujourd'hui dans le diocèse de Saint-Jean-Longueuil.

Confrontée à la souffrance et aux épreuves, sainte Kateri est un exemple extraordinaire d'une jeune femme qui a témoigné de sa foi en Jésus en faisant preuve de courage, de persévérance et de dévouement dans la prière et le service.



**SAINTE KATERI  
A MODELÉ LE  
COURAGE, LA  
PERSÉVÉRANCE  
ET LE DÉVOUEMENT  
À LA PRIÈRE ET  
AU SERVICE.**

## CARLO ACUTIS, UN MODÈLE POUR LES JEUNES DU XXI<sup>e</sup> SIÈCLE



De nombreux saints et saintes de notre Église n'ont pas vécu jusqu'à l'âge adulte. Ils sont de bons exemples de la sainteté de la jeunesse. Carlo Acutis a pratiqué les vertus chrétiennes à un degré héroïque supérieur. Sa sainteté a été reconnue selon le processus de l'Église, puis a été nommé « bienheureux<sup>8</sup> », c'est-à-dire vénéré liturgiquement dans son pays. Il sera éventuellement proclamé saint et vénéré dans toute l'église.

Carlo était un jeune italien qui avait une grande foi ; il a succombé à la leucémie en 2006 à l'âge de 15 ans. De bien des façons, il était un jeune typique, comme vous. Il aimait regarder des films, lire, publier des bandes dessinées et jouer à des jeux vidéo avec des amis. Il éprouvait une grande compassion envers ses amis dont les familles vivaient des moments difficiles. Il défendait ses camarades handicapés contre les intimidateurs à l'école et il faisait du bénévolat pour aider les sans-abris et les personnes démunies.

Comme beaucoup de jeunes d'aujourd'hui, Carlo connaissait bien la technologie. Il utilisait l'Internet pour faire connaître l'amour de Dieu aux autres. Il passait des heures sur son site Web où il documentait les miracles eucharistiques dans le monde entier<sup>9</sup>. Carlo utilisait son don pour la technologie pour évangéliser et proclamer l'Évangile à travers son site Web. Carlo est un exemple de ce à quoi ressemble la sainteté au XXI<sup>e</sup> siècle. C'était un adolescent ordinaire avec une foi extraordinaire... comme plusieurs d'entre vous.

### Questions de réflexion

*À la suite de l'exemple de sainte Kateri Tekakwitha, comment trouvez-vous la force nécessaire pour surmonter la souffrance et les épreuves de la vie?*

*Comment l'héritage du bienheureux Carlo Acutis vous inspire-t-il à être un jeune ordinaire, extraordinaire dans la foi?*



## SOYEZ UNIQUES!

En conclusion, nous aimerions vous rappeler votre valeur pour l'Église d'aujourd'hui et pour l'Église de demain.

**Vous êtes importants pour nous!** Nous nous engageons à trouver des occasions pour passer du temps avec vous, pour écouter, apprendre et grandir dans la compréhension mutuelle. C'est maintenant que l'Église a besoin de votre vitalité et de votre enthousiasme. Votre témoignage chrétien inspirera d'autres personnes et pourra contribuer à « soigner les blessures de l'Église et du monde<sup>10</sup> ».

**Vous êtes importants pour votre famille et vos amis!** Ces relations vous incitent à aimer Dieu, à faire preuve de bienveillance et d'empathie. Elles vous aident aussi à résoudre les conflits, à vous pardonner les uns les autres, à valoriser le travail, à contribuer au bien commun et à aimer votre prochain. Les leçons que vous apprenez au sein de votre famille et avec vos amis vous aideront tout au long de votre vie.

**Vous êtes importants pour le monde!** Votre foi, votre espérance et votre amour sont nécessaires pour créer une Église et un monde plus juste et compatissant. Laissez l'Esprit saint vous guider et vous aider à comprendre comment utiliser vos dons et vos talents uniques pour le bien. Le pape François nous rappelle les paroles du bienheureux Carlo Acutis : « Nous sommes tous nés comme des originaux, mais beaucoup d'entre nous meurent comme des photocopies<sup>11</sup> ». Soyez uniques ! Levez-vous et devenez la personne que vous êtes appelés à être!

Nous marchons ensemble, soutenus par la force, le courage et l'espérance de Jésus Christ.

Sincèrement,

*Mgr Raymond Poisson*

**Mgr Raymond Poisson,**  
Évêque de Saint-Jérôme-Mont-Laurier  
Président de la Conférence  
des évêques catholiques du Canada

12 octobre 2022

**LAISSEZ L'ESPRIT SAINT VOUS GUIDER  
ET VOUS AIDER À COMPRENDRE  
COMMENT UTILISER VOS DONS ET VOS  
TALENTS UNIQUES POUR LE BIEN.**

*Levez-vous, les jeunes, et devenez ce que vous êtes !*

## RÉFÉRENCES

- <sup>1</sup> Commission théologique internationale, *La synodalité dans la vie et la mission de l'Église*, 2 mars 2018, par. 3.
- <sup>2</sup> Le pape François, « Exhortation apostolique post-synodale *Christus vivit* [25 mars 2019] (Ottawa: CECC, 2019), 31.
- <sup>3</sup> Voir le pape François, *Christus vivit*, 88.
- <sup>4</sup> Le pape François *Message de Sa Sainteté le pape François pour la 35e Journée mondiale de la Jeunesse 2020* (Libreria Editrice Vaticana, 2020).
- <sup>5</sup> Voir le pape François, *Christus vivit*, 142.
- <sup>6</sup> Voir le pape François, *Christus vivit*, 210.
- <sup>7</sup> CV, 44.
- <sup>8</sup> Vatican News, « Carlo Acutis: Millennial generation has a Blessed, » 10 octobre 2020.
- <sup>9</sup> <http://www.miracolieuucaristici.org>
- <sup>10</sup> Le pape François, *Christus vivit*, 50.
- <sup>11</sup> Le pape François, *Christus vivit*, 106.

---

Éléments graphiques et images provenant de Adobe Stock et iStockphoto.com à l'exception de ce qui suit :

Illustration personnalisée de la croix en page 3, par [Shannon Kalyniak](#)

Photo de Carlo Acutis tirée du [site officiel de l'Association site officiel de l'Association Carlo Acutis et de la Cause de Canonisation du Bienheureux Carlo Acutis](#)

Œuvre d'art originale de *Notre-Dame de Guadalupe* (page 7) et de *Sainte Kateri* (page 8) créées par Jess de The Living Heart Co. / [www.thelivingheartco.com](http://www.thelivingheartco.com)



Lettre pastorale aux jeunes © Concacan Inc., 2022. Certains droits réservés.  
Code: 185-174 978-0-88997-922-2  
Dépôt légal : Bibliothèque et Archives Canada, Ottawa  
Dépôt : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, Montréal  
Creative Commons License: [Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International \(CC BY-NC-ND 4.0\)](#)  
Pour tout autre usage, veuillez envoyer une demande à [permissions@cecc.ca](mailto:permissions@cecc.ca).

# **Lettre pastorale**

**au clergé, religieux et fidèles  
de l'Église catholique ukrainienne au Canada  
et à toutes les bonnes personnes**

## **La guerre en Ukraine: un appel à la prière, au jeûne et à l'action**

**Chers fidèles,**

La guerre en Ukraine fait rage sans fin en vue, causant la mort de milliers d'enfants, d'hommes et de femmes innocents, avec des millions d'autres qui se déplacent comme réfugiés en quête de sécurité, de nourriture, d'un abri, de vêtements et de médicaments, sans compter la destruction d'innombrables maisons, écoles, hôpitaux et entreprises. À l'approche de l'hiver, des centaines de milliers de personnes ne pourront chauffer leur maison, l'énergie étant utilisée comme arme de punition.

L'Ukraine et son peuple sont en crise. Comme le génocide de l'Holodomor, ou la famine ukrainienne de 1932-1933, qui a coûté la vie à des millions de personnes en Ukraine lorsque l'Union soviétique a délibérément et méthodiquement affamé jusqu'à un quart de la population ukrainienne, la guerre d'aujourd'hui en Ukraine menée par des agresseurs étrangers a pour but d'effacer l'identité et l'histoire du peuple ukrainien - un génocide en devenir.

La guerre en Ukraine n'étant plus à la une des journaux, nous attirons à nouveau l'attention sur le sort du peuple ukrainien dans le but de continuer à faire preuve de solidarité envers celui-ci.

À la lumière de l'intensification récente des attaques, renouvelons notre attention sur la situation critique du peuple ukrainien dans un effort pour continuer à faire preuve de solidarité envers l'Ukraine.

En particulier, renouvelons nos efforts dans la prière, le jeûne et nos action.

### **Prière**

La prière est le privilège et le devoir de chaque personne. Par la prière nous adorons et louons le Seigneur Dieu et lui faisons part de nos besoins et soucis immédiats.

Nous, les évêques catholiques ukrainiens au Canada, vous invitons à réaffirmer votre volonté de prier tous les jours pour la paix en Ukraine.



Prions pour ceux qui endurent la guerre, ceux qui défendent leur pays et leur nation, ceux qui vivent dans la peur et qui ont été forcés de fuir leur maison.

Prions pour ceux qui sont morts dans la guerre, pour ceux qui meurent aujourd'hui, pour ceux qui mourront demain.

Prions :

*Ô Seigneur Jésus-Christ, notre Dieu, nous te supplions d'entendre la prière fervente de ton Église bien-aimée de Kyivan Rus' pour ses enfants affligés demeurant sur la terre de l'Ukraine. Délivre Ton peuple vulnérable des agresseurs injustes, de l'invasion étrangère et de la terreur de la guerre. Ô Seigneur miséricordieux, comme Tu es notre source de paix, adoucis les cœur endurcis, et convertis vers la réconciliation ceux qui promeuvent les hostilités, afin que tes enfants bien-aimés de la terre de l'Ukraine puissent demeurer dans la tranquillité, justice et liberté qui reflètent Ton Royaume, où Tu règnes avec Ton Père éternel et le Saint-Esprit maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.*

## **Jeûne**

La pratique séculaire du jeûne est un moyen de croissance spirituelle et de pureté de cœur.

Par le jeûne, nous nous rappelons qu'Adam et Ève n'ont pas réussi à s'abstenir de consommer le fruit défendu, ce qui a entraîné leur expulsion du jardin d'Éden. Par le jeûne, nous prenons la résolution de renouveler nos vies selon les voies et les lois de Dieu.

Nous, les évêques catholiques ukrainiens au Canada, vous invitons à jeûner pour le peuple ukrainien et pour la paix dans leur pays. Comme au temps de la famine ukrainienne de l'Holodomor en 1932-1933, de nombreuses personnes en Ukraine aujourd'hui n'ont pas de nourriture. En solidarité avec eux.

Nous vous invitons à un jeûne de trois jours commençant le jeudi 24 novembre et se terminant le samedi 26 novembre, lorsque nous commémorons l'Holodomor chaque année à travers le Canada.

Jeûnons du mieux que nous pouvons. Pour certains, cela signifiera seulement du pain et de l'eau, pour d'autres pas de sucreries, pour d'autres encore un seul repas par jour. Quelle que soit la manière dont vous choisissiez de jeûner, à l'unisson présentez vos prières au Seigneur pour que la paix règne en Ukraine.

## **Action**

L'aumône est une manière charitable d'exprimer notre gratitude envers Dieu pour la générosité de ses bénédictions dans notre vie de chaque jour.

L'aumône est également un moyen de reconnaître les besoins des autres et d'y répondre de manière palpable.

Nous, les évêques catholiques ukrainiens au Canada, vous remercions pour votre générosité sans précédent dans la prestation d'aide humanitaire au peuple ukrainien. Que Dieu vous bénisse pour votre bonté et votre générosité!

Cependant, aujourd'hui, à l'approche de l'hiver, le peuple ukrainien a de plus en plus besoin de votre aide.

Nous vous invitons à envisager de faire à nouveau un don d'aide humanitaire afin que la population ukrainienne puisse disposer des biens de première nécessité dont chacun d'entre nous bénéficie - nourriture, abri, vêtements et médicaments, ainsi que du chauffage pour leurs foyers cet hiver.

Veuillez faire un don par l'intermédiaire de votre paroisse locale, [l'Association catholique d'aide à l'Orient - Canada \(CNEWA\)](#), [Développement et Paix - Caritas Canada](#), [Aide à l'Église en Détresse - Canada](#), [Canadian Jesuits International](#) ou [le Congrès ukrainien canadien](#).

## **Conclusion**

Cette lettre pastorale a pour but de vous sensibiliser à la guerre en cours en Ukraine et de vous inviter à la prière, au jeûne et à l'action envers nos frères et sœurs qui ont désespérément besoin de votre soutien.

Nous vivons des temps difficiles. Partout dans le monde, le mal est à l'aise.

Pourtant, ensemble, nous pouvons faire une différence dans la vie de millions d'enfants, d'hommes et de femmes qui comptent sur vous.

Que Dieu vous bénisse, et qu'Il répande sur vous et votre famille la santé, la paix, l'amour et la joie.

Sincèrement en Christ,

+ Lawrence Huculak, OSBM, archevêque métropolitain de Winnipeg; Administrateur apostolique de Saskatoon

+ David Motiuk, évêque éparchial d'Edmonton; Administrateur apostolique de New Westminster

+ Bryan Bayda, CSsR, évêque éparchial de Toronto