



Aux lecteurs et lectrices,

Aujourd'hui, vous pourrez lire deux textes pour aider à réfléchir et à prier. Le premier, sur l'amitié, est de Georgia NIGWAYS. Le second, sur l'acceptation de soi, est d'auteur inconnu. Bonne lecture.

### TEXTES POUR LA REFLEXION ET LA PRIÈRE

*Ami, je tends la main,  
Ami, n'attends pas à demain!*

*Mot merveilleux, clé du bonheur, source de l'amitié, aube d'un monde merveilleux.*

*Car enfin, à côté de toutes nos faiblesses et de toutes nos misères, en toi et en moi, n'y a-t-il pas, mon frère, beaucoup de générosité?*

*Ah! si tous les hommes s'abordaient avec la certitude qu'en l'autre, il y a toujours quelque chose de bon à découvrir, à louer, à aimer.*

*Si chaque regard cherchait en l'autre le meilleur et non le pire. Si toute rencontre était celle de deux regards clairs et de deux cœurs fraternels.*

*Si chaque main tendue offrait à l'autre son estime et son amitié. Si chaque mot échangé portait en écho cet autre mot du ciel : « Ami, je sais quelque chose de bon en toi; et tu sais quelque chose de bon en moi. » N'est-il pas vrai, mon frère, que ce serait le ciel sur la terre?*

#### **Avec mes ombres et mes lumières**

*Seigneur, réconcilie-moi avec moi-même,  
Comment pourrais-je rencontrer et aimer les autres  
Si je ne m'aime pas?*

*Seigneur, toi qui m'aimes tel que je suis  
Et non tel que je me rêve,  
Aide-moi à accepter ma condition d'homme limité,  
Mais appelé à se dépasser.*

*Apprends-moi à vivre avec mes ombres et mes lumières,  
Mes douleurs et mes colères, mes rires et mes larmes,  
Mon passé et mon présent.*

*Donne-moi de m'accueillir  
Comme tu m'accueilles,  
Et m'aimer comme tu m'aimes.*

*Délivre-moi de la perfection que je veux me donner  
Ouvre-moi à la sainteté  
Que tu veux m'accorder.*

*Je voudrais tellement déverrouiller  
La porte de ma prison  
Dont je serre moi-même la clé!*

*Donne-moi le courage  
De sortir de moi-même,  
Dis-moi que tout est possible à celui qui croit.*

*Dis-moi que je peux encore guérir,  
Dans la lumière  
De ton regard et de ta Parole.*