



Aux lecteurs et lectrices,

Aujourd'hui, vous n'aurez pas de texte à lire comme tel mais quelques commentaires suite aux statistiques données sur le vieillissement de la population. Bien sûr, des statistiques ne disent pas tout mais elles informent, elles peuvent aider à mieux prendre des orientations dans notre travail sachant que dans un certain nombre d'années la population sera beaucoup plus âgée. (Cf. Revue **Missions étrangères**, avril 2017, p. 20, 21, 31). Bonne lecture.

## **FAITS MARQUANTS SUR LE VIEILLISSEMENT SELON L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ**

### **LA POPULATION MONDIALE VIEILLIT RAPIDEMENT**

*Entre 2000 et 2050, la proportion de la population mondiale de plus de 60 ans doublera pour passer d'environ 11% à 22%. Le nombre absolu de personnes âgées de 60 ans et plus devrait augmenter pour passer de 605 millions à deux milliards au cours de la même période.*

### **LES PAYS À REVENU FAIBLE ET INTERMÉDIAIRE CONNAITRONT L'ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE LA PLUS RAPIDE ET LA PLUS IMPORTANTE**

*Ainsi, il a fallu plus de 100 ans pour que la part de la population française âgée de 65 ans et plus double pour passer de 7 à 14%. En comparaison, il ne faudra que 25 ans à des pays tels que le Brésil et la Chine pour connaître la même croissance de leur population âgée.*

### **PLUS DE PERSONNES AU MONDE QUE JAMAIS VIVRONT PLUS DE 80 OU 90 ANS**

*Le nombre de personnes âgées de 80 ans ou plus, par exemple, aura été multiplié par quatre ou presque pour atteindre 395 millions entre 2000 et 2050. Pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, une majorité d'adultes d'âge moyen, voire plus âgé, auront leurs parents toujours en vie, comme c'est déjà le cas aujourd'hui. Davantage d'enfants connaîtront leurs grands-parents et même leurs arrière-grands-parents, en particulier leurs arrière-grands-mères. En moyenne, les femmes vivent six à huit ans de plus que les hommes.*

### **NOTRE CAPACITÉ À BIEN VIEILLIR DÉPEND DE NOMBREUX FACTEURS**

*Les capacités fonctionnelles du système biologique de l'individu se développent au cours des premières années de vie, atteignent un pic au début de l'âge adulte et déclinent naturellement ensuite. Le rythme de ce déclin est déterminé, au moins en partie, par notre comportement et notre exposition aux risques tout au long de notre vie, qu'il s'agisse de notre alimentation, de l'exercice physique que nous pratiquons ou de notre exposition aux risques sanitaires que représentent le tabagisme, la consommation nocive d'alcool ou l'exposition à des substances toxiques.*

### **LE BESOIN D'UNE PRISE EN CHARGE À LONG TERME AUGMENTE**

*Dans les pays en développement, le nombre de personnes âgées qui ont perdu leur autonomie devrait être multiplié par quatre d'ici 2050. De nombreuses personnes très âgées ne peuvent plus vivre seules, car elles ont du mal à se déplacer, elles sont fragiles ou ont d'autres problèmes de santé physique ou mentale. Un grand nombre d'entre elles ont besoin d'une prise en charge (soins à domicile, soins prodigués au sein de la communauté, assistance pour les tâches de la vie quotidienne, logement en établissement spécialisé ou hospitalisation prolongée).*

### **DANS LES SITUATIONS D'URGENCE, LES PERSONNES ÂGÉES PEUVENT ÊTRE TOUT PARTICULIÈREMENT VULNÉRABLES**

*Lorsque les communautés sont déplacées du fait de catastrophes naturelles ou de conflits armés, les personnes âgées peuvent être incapables de s'enfuir ou de parcourir de longues distances et courent le risque d'être abandonnées. Cependant, dans de nombreuses situations, elles peuvent aussi être une force appréciable pour leurs communautés et contribuer au processus d'aide humanitaire lorsqu'elles participent à celui-ci en tant que chefs des communautés.*

### **MÊME DANS LES PAYS PAUVRES, LA PLUPART DES PERSONNES ÂGÉES DÉCÈDENT DE MALADIES NON TRANSMISSIBLES**

*Même dans les pays pauvres, la plupart des personnes âgées décèdent de maladies non transmissibles telles que les cardiopathies, le cancer et le diabète, plutôt que de maladies infectieuses ou parasitaires. En outre, les personnes âgées ont fréquemment plusieurs problèmes de santé concomitants tels que le diabète et une cardiopathie par exemple.*