

## **Mai**

Tout en marchant, je rencontre un jeune homme le cellulaire à la main, il est concentré sur message texte. Pas moyen de croiser son regard et de le saluer. Un autre jour, je fais mes courses au centre d'achat, à travers le brouhaha de la foule il y a la radio qui lui répond en cacophonie. Et puis, je vous laisse deviner ce qui se passe dans nos maisons. Pourquoi tant de bruit, de quoi avons-nous si peur? Les espaces de silence sont de plus en plus rares, j'irais même jusqu'à dire qu'on écoute de moins en moins le silence. Lors d'un camp au Village des Sources, les jeunes sont invités à se promener dans les sentiers boisés et à écouter le silence. Selon leur témoignage, ce silence leur donne la chance de prendre conscience : « qu'il y a de la vie autour de moi », « que Dieu parle dans le silence », « que je peux me rencontrer dans le silence », etc. Notre bruit ne nous empêcherait-il pas de se rencontrer, de rencontrer Dieu et de rencontrer les autres? Et, en liturgie, qu'en est-il?

## **L'écoute du silence en liturgie**

Il est parfois difficile d'intégrer des temps de silence dans le rythme de nos liturgies, de peur que les gens s'ennuient, ou parce qu'ils ne savent plus quoi faire. Le silence est contre culture actuellement et pourtant il est capable de nous faire entrer dans une dimension autre que celle du « faire ». Il nous fait entrer dans l'« être ». Proposer un silence après un temps plus animé tel, après les lectures, l'homélie ou la communion par exemple, permet d'offrir l'espace nécessaire à la Parole de Dieu de raisonner en moi. Le silence favorise la prière à l'intention des autres de même que l'ouverture à un dialogue personnalisé avec Dieu. L'écoute du silence ouvre à la présence: la mienne, celle des gens qui habitent mon cœur et celle de Dieu qui me parle aujourd'hui. Bref, le silence permet d'habiter l'aujourd'hui.

## **Des propositions pour l'écoute :**

- ☞ Je prends un temps de silence, sans radio, sans musique, sans journal...
- ☞ Je prends un temps de silence le matin ou le soir et je laisse monter en moi une Parole de Dieu.
- ☞ Je prends conscience des bruits inutiles qui m'empêchent d'entrer en moi.
- ☞ Je fais silence quelques instants avant de me mettre au travail. Je prie pour les personnes que je vais côtoyer dans cette journée.
- ☞ Je propose un temps de silence après la liturgie de la Parole ou lors d'un partage de la Parole. J'invite les gens à goûter les paroles entendues.
- ☞ Dans la liturgie, quand j'invite à la prière, « Prions le Seigneur », je laisse un temps de silence pour me situer en prière et permettre à l'assemblée de faire de même.

## **Spiritualité d'écoute**

Le silence  
Autour de moi...  
Quelle chance!  
Je peux entendre d'autres voix...

Le silence  
Autour de moi...  
Quelle chance!  
Je peux descendre au fond de moi...Le silence.  
(Robert Lebel, *Le Silence* inspiré par le Village des Sources)