

Rimouski, le 30 janvier 2009

Présentation générale En chemin vers Pâques - Temps du Carême B

Le Carême est un temps privilégié pour le renouvellement de la foi. En cette période, nous sommes invités à réfléchir à notre cheminement de foi en vivant plus intensément la prière, le jeûne et le partage (aumône). Ces derniers n'ont point leur fin en eux-mêmes, ils sont des moyens qui permettent à notre vie de s'ajuster aux appels de la Parole de Dieu et d'approfondir notre relation d'amitié et d'amour avec Dieu et le prochain. Dans cet esprit, je vous propose des fiches de partage et un document d'animation pour une heure sainte.

Dans un premier temps, les fiches de partage offrent l'occasion de créer des cellules de vie chrétiennes. Elles veulent, par un rapprochement avec la Lectio divina, conduire à un approfondissement personnel et communautaire de la Parole de Dieu. La formation de groupes est peut-être un défi? Je vous suggère également quelques pistes à explorer pour vous aider à les former. Enfin, dans la suite du Congrès Eucharistique International de Québec 2008, je vous propose une animation pour une heure d'adoration devant le Saint-Sacrement.

Le document contient :

- *La cellule de vie chrétienne*, sommairement, qu'est-ce qu'une cellule de vie chrétienne.
- *Fiche d'animation*, donne des indications utiles pour l'utilisation des fiches et l'animation du groupe.
- *En marche vers pâques - Fiche des participantEs*. Six (6) fiches individuelles à donner aux participantEs, une pour chaque dimanche du Carême et une pour le dimanche des Rameaux et de la passion.
- *En marche vers Pâques – Heure d'adoration*. Une brochure pour animer une heure d'adoration avec exposition du Saint-Sacrement.

Les fiches sont prévues pour l'animation de groupes composés de 5 à 10 personnes. Si le groupe devait être plus nombreux, il importe de le subdiviser en plus petits groupes avec un animateur ou une animatrice pour chacun d'eux. Ce petit nombre veut favoriser la prise de parole dans un temps prévu. Les fiches peuvent aussi être utilisées de façon individuelle pour la méditation personnelle. Voir la feuille *La cellule de vie chrétienne*.

« Tu aimes le monde et nous marchons avec toi » nous propose Vie Liturgique en ce temps de Carême. Puisse cet outil nous aider à marcher avec le Christ en écoutant sa Parole et en s'abreuvant à l'Eucharistie. Ainsi, en route avec le Christ, nos vies seront dynamisées au plan personnel et communautaire, spirituel et missionnaire.

Chantal Blouin, S.R.C.
répondante diocésaine
pour les cellules de vie chrétienne,
collaboratrice à la liturgie

LA CELLULE DE VIE CHRÉTIENNE

Sommairement, qu'est-ce qu'une cellule de vie chrétienne?

Une cellule, qu'est-ce à dire? L'image qui nous vient à l'esprit peut faire référence à une prison ou à la chambre d'un moine. En plus de celles-ci, le Petit Larousse nous offre d'autres définitions, que nous privilégions, dont le sens de l'organisme fondamental des êtres vivants. Parler de cellule de vie chrétienne, c'est parler de ce qui est fondamental à la vie personnelle et communautaire des chrétiens et chrétiennes.

La diversité des cellules du corps permet de constituer des tissus utiles au fonctionnement du corps. Nos communautés chrétiennes, grâce à la diversité des personnes qui mettent leurs dons en commun pour le bien de tous, sont vivifiées. La cellule de vie chrétienne se différencie d'un groupe de travail par sa référence à la Parole de Dieu comme source de sa vie et de son engagement. Ainsi pouvons-nous résumer l'identité d'une cellule de vie chrétienne comme un groupe de personnes unies, inspirées, nourries et conduites par la Parole de Dieu.

Former une cellule de vie chrétienne

Pour former la cellule, il y a quelques exigences incontournables : une personne animatrice parmi les membres qui a un intérêt ou une ouverture à la Parole de Dieu. La cellule de vie chrétienne formée autour de la Lectio divina suppose que la Parole de Dieu soit le centre d'intérêt qui rassemble les personnes.

Deuxièmement, l'animation du groupe se partage. Chaque personne possède une forme de leadership. L'animateur anime, le rassembleur appelle, le serviable rend service, etc. Chaque baptisé est appelé à exercer avec confiance un leadership selon ses dons.

Troisièmement, le groupe est formé de 5 à 10 personnes. Comment les interpeller?

- a. Demander à l'Esprit Saint de vous guider vers les personnes qu'il désire rassembler autour de la Parole de Dieu.
- b. Former un groupe d'au moins 5 personnes idéalement. Mais cela n'empêche pas de commencer avec deux ou trois personnes intéressées.
- c. Proposer aux mouvements et associations qui existent déjà, via leurs responsables, à regrouper de leurs membres autour de la Parole de Dieu en cette période du Carême.
- d. Faire l'invitation par le bulletin paroissial ou le prône. Toutefois, ce moyen bien qu'utile ne constitue pas le premier moyen en importance. La foi est d'abord une question d'appel, de relation et de témoignage. « *Venez et voyez.* »
- e. Au besoin, renouveler les cellules déjà existantes. Les membres pourraient se donner comme objectif d'interpeller une nouvelle personne à se joindre au groupe. Si le

groupe devient trop gros, on le subdivise en plus petit. La multiplication des groupes est signe de santé. Il restera bon de se retrouver tous ensemble à l'occasion.

Quelques obstacles à dépasser

Des phrases qui nous viennent à l'esprit peuvent freiner nos efforts à former des cellules de vie chrétienne. En voici quelques-unes à titre d'exemples. Quelles sont les vôtres?

- a. « *Tout va me retomber sur les épaules.* » L'animateur ou l'animatrice du groupe anime la vie. Cette personne veille au bon déroulement de la démarche, donne la parole aux participant·es et partage les tâches avec d'autres : préparer le local, photocopier les documents nécessaires, accueillir les personnes, assurer le réseau téléphonique, etc.
- b. « *Je n'ai pas le temps* ». Évidemment nos vies sont très actives et le temps est limité. M'accorder environ une heure et demi par semaine pour vivre et nourrir ma foi avec d'autres à la Parole de Dieu en ce temps de Carême, est-ce possible? Pour cela un choix d'activités est nécessaire. Le « jeûne du Carême » peut se situer ailleurs que dans la nourriture, il peut être sur l'organisation de mon temps pour les loisirs : la télévision, les sports, les lectures ou les activités moins urgentes. Il est alors nécessaire de renoncer à quelque chose, mais avec le but particulier de m'offrir l'espace pour une rencontre avec la Parole de Dieu.
- c. « *Je n'ai pas assez de formation pour animer* ». Une cellule se veut un lieu d'échange sur l'expérience de foi vécue. Après un premier partage sur la méditation de la Parole de Dieu, d'autres textes de réflexion présentés dans les revues liturgiques, les livrets proposés pour le Carême, ou sur Internet tel <http://www.kerit.be/homelie.php>, peuvent être utilisés comme complément d'information sur le sujet.
- d. « *Je suis seul* ». Même seul, les fiches peuvent accompagner ma réflexion.

En conclusion

Pour former une cellule de vie chrétienne, il n'y a pas de solution miracle. Par-dessus tout, il faut des gens qui ont soif de la Parole de Dieu, qui désirent la partager ou qui souhaitent la découvrir. Ainsi, la Parole pourra accompagner leur route d'engagements et de vie avec les autres. « Là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux » disait Jésus.

EN MARCHÉ VERS PÂQUES

FICHE D'ANIMATION **POUR LES GROUPES DE PARTAGE**

Archidiocèse de Rimouski

Liturgie et cellules de vie chrétienne

Rimouski, janvier 2009

Chantal Blouin, s.r.c.

Fiche d'animation

– Indications générales

En chemin vers Pâques- Temps du Carême B

Deux types de fiches accompagnent ce dossier. La première est celle de l'animateur ou l'animatrice en 8 ½ X 11. Elle contient des informations supplémentaires qui ne se retrouvent pas dans la fiche des participant·es. La deuxième est une feuille 8 ½ X 14 pliée en deux qui sera distribuée d'une semaine à l'autre aux groupes ou aux entrées des églises, si vous le décidez ainsi.

La démarche se déroule en 1 heure. Il est important de ne rien précipiter, ni prolonger indûment, et de suivre le rythme du groupe.

Chaque point important de la fiche de partage est accompagné d'une image et d'une courte explication écrite en italique.



PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT



1^{er} temps - *LECTIO*

ÉVANGILE le texte de la Parole de Dieu présenté selon les dimanches et à approfondir avec les références tel qu'il se présente dans le lectionnaire dominical.



2^e temps - *MEDITATIO*



3^e temps - *ORATIO*



4^e temps - *CONTEMPLATIO*



5^e temps - *ACTIO*



6^e temps - *PSAUME*



Indique un moment pour écrire

* Ce caractère d'écriture dans la fiche d'animation et l'étoile indiquent une information supplémentaire pour la personne animatrice. Elles ne seront lues que si cela favorise la participation

Autres indications :

➤ Notez bien que si la personne animatrice choisit d'utiliser d'autres textes pour soutenir la réflexion, ceux-ci se liront après le partage au moment de la *MEDITATIO* et avant d'entreprendre l'*ORATIO*.

En chemin vers Pâques- Temps du Carême B

Fiche d'animation

- modèle type pour l'animation d'une rencontre

Carême B -1^{er} Dimanche

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois. (A.S.) ***Faire silence avant et après la lecture commune**



de la prière à l'Esprit Saint.

***Différentes étapes balisent la Lectio divina. Vous les retrouvez ici sous les thèmes : 1^{er} temps, 2^e temps, etc...; ces thèmes sont suivis d'une explication sommaire en caractère italique.**



1^{er} temps - LECTIO

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu

***Pour bien proclamer, il est important que le lecteur ou la lectrice ait lu le texte de l'Évangile avant la rencontre pour se familiariser avec le texte et en saisir le sens. Ainsi, il ou elle pourra rendre plus clairement le sens du texte avec ses ponctuations, ses silences et ses difficultés.**

***Les Évangiles retenus sont ceux des 5 dimanches du Carême B, et celui des Rameaux et de la passion. Ici il s'agit du 1^{er} dimanche du Carême B.**

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Marc (1, 12-15)

- Jésus venait d'être baptisé.
12 Aussitôt l'Esprit le pousse au désert.
13 Et dans le désert
il resta quarante jours,
tenté par Satan.
Il vivait parmi les bêtes sauvages,
et les anges le servaient.
- 14 Après l'arrestation de Jean Baptiste,
Jésus partit pour la Galilée
proclamer la Bonne Nouvelle de Dieu; il disait
15 « Les temps sont accomplis :
le règne de Dieu est tout proche.
Convertissez-vous
et croyez à la Bonne Nouvelle. »



2^e temps - MEDITATIO

La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

***Les gens relisent le texte et avec un crayon répondent, selon leur connaissance, aux questions suivantes. Il ne s'agit pas de développer une connaissance parfaite du texte mais d'y déceler quelques pistes d'intérêt.**

Une fois l'exercice fait, en silence, les gens peuvent répondre à la question B d'un point de vue personnel pour ensuite partager.

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.



B. J'identifie un message qui me rejoint, qui me touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.



C. Je partage avec les autres.

***L'animateur ou l'animatrice trouvera soit dans Vie Liturgique, Signe ou une autre revue de son choix, un commentaire de l'Évangile qui pourra être présenté après que tous se soient exprimés. Internet offre des ressources, visitez : <http://www.kerit.be/homelie.php> à vous de choisir.**



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée ensemble suscite une réflexion, une espérance? Note ce qui t'invite à l'intériorité ou à la prière. Note ce qui monte en toi.



B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter. ***La prise de parole des gens est toujours libre. La personne animatrice peut ici commencer pour encourager les gens à le faire.**

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html

4^e temps – CONTEMPLATIO



La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...

***Le silence peut être soutenu par une musique douce et inspirante. Il est important ici de prendre son temps et de ne pas se précipiter dans le point suivant.**



5^e temps - ACTIO

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

***Les gens prennent le temps de réfléchir à une action qu'ils peuvent poser et l'écrivent.**

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, je note ce qui m'invite à l'action.



B. Quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc... J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – PSAUME



Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

*** Le tout se termine par une prière puisée à la Parole de Dieu.**

Psaume (Ps 24, 4-5ab, 6-7, 8-9, 10.14)

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.

Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse;
dans ton amour, ne m'oublie pas.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.

Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.

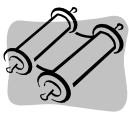
Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.



5^e temps - **ACTIO**

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

- A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, note ce qui m'invite à l'action.
- B. Quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc... J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – **PSAUME**

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 24, 4-5ab, 6-7, 8-9, 10.14)

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse;
dans ton amour, ne m'oublie pas.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

Archidiocèse de Rimouski – Liturgie et cellules de vie chrétienne - janvier 2009 - Chantal Blouin, s.r.c.

EN MARCHÉ VERS PÂQUES

Fiche des participantEs

Carême B -1^{er} Dimanche

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul
peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au
Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement
pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
(A.S.)



1^{er} temps - **LECTIO**

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

- A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Marc (1, 12-15)

- Jésus venait d'être baptisé.
- 12 Aussitôt l'Esprit le pousse au désert.
- 13 Et dans le désert
il resta quarante jours,
tenté par Satan.
Il vivait parmi les bêtes sauvages,
et les anges le servaient.
- 14 Après l'arrestation de Jean Baptiste,
Jésus partit pour la Galilée
proclamer la Bonne Nouvelle de Dieu; il disait
- 15 « Les temps sont accomplis :
le règne de Dieu est tout proche.
Convertissez-vous
et croyez à la Bonne Nouvelle. »



2^e temps - MEDITATIO

La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui me touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

C. Je partage avec les autres.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée ensemble suscite une réflexion, une espérance? Note ce qui t'invite à l'intériorité ou à la prière. Note ce qui monte en toi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



4^e temps – CONTEMPLATIO

La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

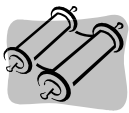
J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...



5^e temps - **ACTIO**

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

- A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, note ce qui t'invite à l'action.
- B. Quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc... J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – **PSAUME**

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 115, 10.15, 16ac-17, 18-19)

Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !

Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
moi, dont tu brisas les chaînes ?
Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.

Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Archidiocèse de Rimouski – Liturgie et cellules de vie chrétienne - janvier 2009 - Chantal Blouin, s.r.c.

EN MARCHÉ VERS PÂQUES

Fiche 2 - participantEs

Carême B -2^e Dimanche

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul
peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au
Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement
pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
(A.S.)



1^{er} temps - **LECTIO**

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

- A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Marc (9, 2-10)

- 2 Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean,
et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne.
Et il fut transfiguré devant eux.
3 Ses vêtements devinrent resplendissants,
d'une blancheur telle
que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.
4 Élie leur apparut avec Moïse,
et ils s'entretenaient avec Jésus.
5 Pierre alors prend la parole
et dit à Jésus :
« Rabbi, il est heureux que nous soyons ici !
dressons donc trois tentes :
une pour toi, une pour Moïse et une pour Élie. »
6 De fait, il ne savait que dire,
tant était grande leur frayeur.
7 Survint une nuée qui les couvrit de son ombre,
et de la nuée une voix se fit entendre :
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé.
Écoutez-le. »
8 Soudain, regardant tout autour,
ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.
9 En descendant de la montagne,

- 10 Jésus leur défendit de raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette consigne, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».



2^e temps - MEDITATIO

La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui touche. Que me dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

C. Je partage avec les autres.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. En silence

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée ensemble suscite une réflexion, une espérance? Note ce qui t'invite à l'intériorité ou à la prière. Note ce qui monte en toi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



4^e temps - CONTEMPLATIO

La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

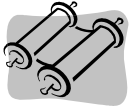
J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...



5^e temps - ACTIO

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

- A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, note ce qui t'invite à l'action.
- B. Quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc... J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – PSAUME

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 18, 8-11)

La loi du Seigneur est parfaite,
 qui redonne vie; *
 la charte du Seigneur est sûre,
 qui rend sages les simples.

Les préceptes du Seigneur sont droits,
 ils réjouissent le coeur; *
 le commandement du Seigneur est limpide,
 il clarifie le regard.

La crainte qu'il inspire est pure,
 elle est là pour toujours; *
 les décisions du Seigneur sont justes
 et vraiment équitables :

plus désirables que l'or,
 qu'une masse d'or fin, *
 plus savoureuses que le miel
 qui coule des rayons.

EN MARCHÉ VERS PÂQUES

Fiche 3 - participantEs

Carême B -3^e Dimanche

La lecture divine ou Lectio divina

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul
 peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au
 Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement
 pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
 (A.S.)



1^{er} temps - LECTIO

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

- A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Jean (2, 13-25)

- 13 Comme la Pâque des Juifs approchait,
 Jésus monta à Jérusalem.
- 14 Il trouva installés dans le Temple
 les marchands de boeufs, de brebis et de colombes,
 et les changeurs.
- 15 Il fit un fouet avec des cordes,
 et les chassa tous du Temple ainsi que leurs brebis et leurs boeufs;
 il jeta par terre la monnaie des changeurs,
 renversa leurs comptoirs,
 et dit aux marchands de colombes :
 « Enlevez cela d'ici.
 Ne faites pas de la maison de mon Père
 une maison de trafic. »
- 17 Ses disciples se rappelèrent cette parole de l'Écriture :
L'amour de ta maison fera mon tourment.
- 18 Les Juifs l'interpellèrent :
 « Quel signe peux-tu nous donner
 pour justifier ce que tu fais là ? »
- 19 Jésus leur répondit :
 « Détruisez ce Temple,
 et en trois jours je le relèverai. »

- 20 Les Juifs lui répliquèrent :
« Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce Temple,
et toi, en trois jours tu le relèverais ! »
- 21 Mais le Temple dont il parlait, c'était son corps.
- 22 Aussi, quand il ressuscita d'entre les morts,
ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela;
ils crurent aux prophéties de l'Écriture
et à la parole que Jésus avait dite.
- 23 Pendant qu'il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque,
beaucoup crurent en lui,
à la vue des signes qu'il accomplissait.
- 24 Mais Jésus n'avait pas confiance en eux,
parce qu'il les connaissait tous
- 25 et n'avait besoin d'aucun témoignage sur l'homme :
il connaissait par lui-même ce qu'il y a dans l'homme.

2^e temps - MEDITATIO



La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

- A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte
- ◆ Relis le texte.
 - ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
 - ◆ Observe les déplacements de lieu.
 - ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
 - ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html

- B. J'identifie un message qui me rejoint, qui me touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

- C. Je partage avec les autres.



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

- A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée ensemble suscite une réflexion, une espérance? Note ce qui t'invite à l'intériorité ou à la prière. Note ce qui monte en toi.

- B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



4^e temps - CONTEMPLATIO

La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...

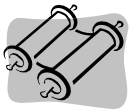


5^e temps - **ACTIO**

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, note ce qui m'invite à l'action.

B. Quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc... J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – **PSAUME**

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 136, 1-2, 3, 4-5, 6)

Au bord des fleuves de Babylone
nous étions assis et nous pleurions,+
nous souvenant de Sion;*
aux saules des alentours
nous avions pendu nos harpes.

C'est là que nos vainqueurs
nous demandèrent des chansons,+
et nos bourreaux, des airs joyeux :*
« Chantez-nous, disaient-ils,
quelque chant de Sion. »

Comment chanterions-nous
un chant du Seigneur+
sur une terre étrangère ?*
Si je t'oublie, Jérusalem,
que ma main droite m'oublie !

Je veux que ma langue
s'attache à mon palais +
si je perds ton souvenir, *
si je n'élève Jérusalem,
au sommet de ma joie

EN MARCHÉ VERS PÂQUES

Fiche 4 - participantEs

Carême B -4^e Dimanche

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois. (A.S.)



1^{er} temps - **LECTIO**

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Jean (3, 14-21)

- 14 De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé,
- 15 afin que tout homme qui croit obtienne par lui la vie éternelle.
- 16 Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique : ainsi tout homme qui croit en lui ne périra pas, mais il obtiendra la vie éternelle.
- 17 Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé.
- 18 Celui qui croit en lui échappe au jugement, celui qui ne veut pas croire est déjà jugé, parce qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.
- 19 Et le jugement, le voici : quand la lumière est venue dans le monde, les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs oeuvres étaient mauvaises.
- 20 En effet, tout homme qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses oeuvres ne lui soient reprochées;
- 21 mais celui qui agit selon la vérité vient à la lumière, afin que ses oeuvres soient reconnues comme des oeuvres de Dieu. »



2^e temps - MEDITATIO

La *méditation* consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

- A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte
- ◆ Relis le texte.
 - ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
 - ◆ Observe les déplacements de lieu.
 - ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
 - ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui me touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

C. Je partage avec les autres.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html



3^e temps - ORATIO

L'*oraison* ou *prière* consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée ensemble suscite une réflexion, une espérance? Note ce qui t'invite à l'intériorité ou à la prière. Note ce qui monte en toi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



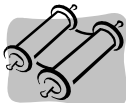
4^e temps – CONTEMPLATIO

La *contemplation* consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, note ce qui t'invite à l'action.

B. Quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc... J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – *PSAUME*

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 50, 3-4, 12-13, 14-15)

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé;
que l'esprit généreux me soutienne.
Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins;
vers toi, reviendront les égarés.

EN MARCHÉ VERS PÂQUES

Fiche 5 - participantEs

Carême B -5^e Dimanche

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul
peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au
Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement
pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
(A.S.)



1^{er} temps - *LECTIO*

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Jean (12,20-33)

- 20 Parmi les Grecs qui étaient montés à Jérusalem
pour adorer Dieu durant la Pâque,
21 quelques-uns abordèrent Philippe,
qui était de Bethsaïde en Galilée.
Ils lui firent cette demande :
« Nous voudrions voir Jésus. »
22 Philippe va le dire à André;
et tous deux vont le dire à Jésus.
23 Alors Jésus leur déclare :
« L'heure est venue pour le Fils de l'homme
d'être glorifié.
24 Amen, amen, je vous le dis :
si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas,
il reste seul;
mais s'il meurt,
il donne beaucoup de fruit.
25 Celui qui aime sa vie
la perd;
celui qui s'en détache en ce monde
la garde pour la vie éternelle.
Si quelqu'un veut me servir,
qu'il me suive;
et là où je suis,

là aussi sera mon serviteur.
 Si quelqu'un me sert,
 mon Père l'honorera.
 27 Maintenant je suis bouleversé.
 Que puis-je dire ?
 Dirai-je : Père, délivre-moi de cette heure ?
 -Mais non ! C'est pour cela
 que je suis parvenu à cette heure-ci !
 28 Père, glorifie ton nom ! »
 Alors, du ciel vint une voix qui disait :
 « Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. »
 29 En l'entendant, la foule qui se tenait là
 disait que c'était un coup de tonnerre;
 d'autres disaient :
 « C'est un ange qui lui a parlé. »
 30 Mais Jésus leur répondit :
 « Ce n'est pas pour moi que cette voix s'est fait entendre,
 c'est pour vous.
 31 Voici maintenant que ce monde est jugé;
 voici maintenant que le prince de ce monde
 va être jeté dehors;
 32 et moi, quand j'aurai été élevé de terre,
 j'attirerai à moi tous les hommes. »
 33 Il signifiait par là de quel genre de mort il allait mourir.

2^e temps - MEDITATIO



La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

- A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte
- ◆ Relis le texte.
 - ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
 - ◆ Observe les déplacements de lieu.
 - ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
 - ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui me touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

C. Je partage avec les autres.



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée ensemble suscite une réflexion, une espérance? Note ce qui t'invite à l'intériorité ou à la prière. Note ce qui monte en toi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.

4^e temps – CONTEMPLATIO



La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

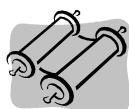
J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...



5^e temps - ACTIO

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

B. Quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc... J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – PSAUME

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (22(21),8-9.17-20.22-24)

Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :
« Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;
je peux compter tous mes os.

Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.
Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

Mais tu m'as répondu ! +
Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.
Vous qui le craignez, louez le Seigneur.

EN MARCHÉ VERS PÂQUES

Fiche 6 - participantEs

Semaine sainte- dimanche des rameaux et de la passion La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul
peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au
Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement
pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
(A.S.)



1^{er} temps - LECTIO

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Marc (11, 1-10)

- Quelques jours avant la fête de la Pâque,
- 1 Jésus et ses disciples approchent de Jérusalem,
de Bethphagé et de Béthanie,
près du mont des Oliviers.
Jésus envoie deux de ses disciples :
 - 2 « Allez au village qui est en face de vous.
Dès l'entrée, vous y trouverez un petit âne attaché,
que personne n'a encore monté.
Détachez-le et amenez-le.
 - 3 Si l'on vous demande :
'Que faites-vous là ?'
répondez :
'Le Seigneur en a besoin :
il vous le renverra aussitôt.' »
 - 4 Ils partent,
trouvent un petit âne attaché près d'une porte,
dehors, dans la rue,
et ils le détachent.
 - 5 Des gens qui se trouvaient là
leur demandaient :

« Qu'avez-vous à détacher cet ânon ? »

- 6 Ils répondirent ce que Jésus leur avait dit,
et on les laissa faire.
- 7 Ils amènent le petit âne à Jésus,
le couvrent de leurs manteaux,
et Jésus s'assoit dessus.
- 8 Alors, beaucoup de gens étendirent sur le chemin leurs manteaux,
d'autres, des feuillages coupés dans la campagne.
- 9 Ceux qui marchaient devant
et ceux qui suivaient criaient :
« Hosanna ! *Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !*
- 10 Béni le Règne qui vient,
celui de notre père David.
Hosanna au plus haut des cieux ! »

2^e temps - MEDITATIO



La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui me touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html

C. Je partage avec les autres.



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée ensemble suscite une réflexion, une espérance? Note ce qui t'invite à l'intériorité ou à la prière. Note ce qui monte en toi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



4^e temps - CONTEMPLATIO

La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...



5^e temps - ACTIO

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, note ce qui t'invite à l'action.

EN MARCHÉ VERS PÂQUES

HEURE D'ADORATION

Archidiocèse de Rimouski

Liturgie et cellules de vie chrétienne

Rimouski, janvier 2009

Chantal Blouin, s.r.c.

EN MARCHE VERS PÂQUES HEURE D'ADORATION

Nous avons retenu l'Évangile du 3^e dimanche du Carême-B. Ce temps de prière pourrait donc se situer avant ou après ce dimanche. Voici quelques indications utiles.

Rappelons quelques points à retenir présentés dans les orientations de l'Édition canadienne du Bulletin national de liturgie, 16 (1982) *Culte eucharistique en dehors de la messe.*

L'adoration eucharistique est étroitement liée à la célébration eucharistique (#82). Dans la suite du Congrès International Eucharistique de 2008 il nous a semblé à propos d'offrir un déroulement qui tient compte de la célébration eucharistique et de la Parole de Dieu. L'Eucharistie est le don de Dieu pour la vie du monde. Ainsi l'adoration, la rencontre personnelle avec le Christ, Parole et Pain, conduit la personne adoratrice à une vie donnée et engagée à sa suite pour la vie du monde.

Le ministre ordinaire de l'exposition eucharistique est **le prêtre ou le diacre**. Il est revêtu de **l'aube blanche et de l'étole blanche**. (#92) À la fin de l'adoration, le ministre **bénit le peuple avec le Saint-Sacrement** en utilisant le **voile huméral**, s'il est disponible. (#91)

En cas d'absence ou d'empêchement légitime du ministre ordinaire, **un ministre extraordinaire de la sainte communion, ou encore une personne qui pratique l'adoration et qui est mandatée par l'ordinaire du lieu** pourra faire l'exposition du Saint-Sacrement et le reposer. Cela se fera en ouvrant le tabernacle ou même, si c'est opportun, en posant le ciboire sur l'autel ou en mettant l'hostie dans l'ostensoir. Cependant il ne leur est **pas permis de donner la bénédiction avec le Saint-Sacrement**. Leurs vêtements conviendront à la dignité du geste qu'ils posent.

Les intervenant·e·s :

- Le prêtre, le diacre ou/et l'animateur ou l'animatrice de la prière
- Un animateur de chant ou une chorale
- L'organiste
- Un lecteur ou une lectrice
- Porteurs de cierges (2 minimum, ils accompagnent le ministre)

Les chants suggérés :

- En mémoire du Seigneur (D'une même voix (DMV), pp. 363-364, #328)
- Ubi Caritas (DMV p.443, #448)
- Gloire au Christ, Parole éternelle (DMV p. 275, #211 ou Chants Notés, tome 1, A1)
- Dieu de l'Alliance (Vie liturgique #376, pp. 35-36)
- Dieu! Tu as les paroles de vie éternelle. (DMV p. 35, #2)
- Toi, notre Dame (DMV p.606, #639)

Le matériel nécessaire:

- Un ostensoir ou un ciboire
- Des cierges allumés à placer près de l'ostensoir
- Un lectionnaire
- Le voile huméral (servira à la bénédiction finale par le prêtre ou le diacre avec le Saint-Sacrement)
- Les mots des refrains et des prières sur un feuillet (ou acétate) pour favoriser la participation de l'assemblée
- On peut aussi se procurer l'image - prière du Carême 2009 de Vie Liturgique.
- L'encens (sera utilisé au début et à la fin de la célébration)

PROCESSION D'ENTRÉE

CHANT - (*Le chant dure le temps que le ministre se rend au tabernacle pour exposer le Saint-Sacrement.*)

En mémoire du Seigneur (couplets 1 et 2, DMV pp. 363-364; #328)

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 1. | En mémoire du Seigneur
Qui nous a rompu le pain,
En mémoire du Seigneur,
Nous serons le pain rompu | 2. | En mémoire du Seigneur
Qui nous a donné son sang,
En mémoire du Seigneur,
Nous serons le sang versé |
|----|---|----|--|

Refrain

Pour un monde nouveau,
Pour un monde d'amour.
Et que viennent les jours
de justice et de paix!

---silence--- (le temps d'exposer le Saint-Sacrement)

(La personne qui anime la prière jugera de la longueur des silences de façon que l'ensemble de la prière ait une durée qui ne dépasse pas une heure incluant l'exposition et la déposition du Saint-Sacrement.)

EXPOSITION DU SAINT-SACREMENT ET ENCENS

- L'exposition se fait en silence.
- Le ministre accompagné des porteurs de cierges encense le Saint-Sacrement (Si l'exposition se fait avec l'ostensoir.) Les cierges sont ensuite placés autour de l'ostensoir (ou ciboire).

N.B. Si l'exposition suit immédiatement la messe, après la communion on utilisera une hostie consacrée lors de la célébration que l'on déposera dans l'ostensoir placé sur l'autel. Nous indiquons ainsi son lien avec la célébration eucharistique. On omettra alors le rite de conclusion de la messe.

ADORATION

(L'adoration des fidèles sera soutenue par des prières, des chants, des lectures, des silences.)

Une fois l'exposition terminée l'assemblée chante.

CHANT D'ADORATION :

Ubi Caritas DMV p.443, #448. (Le refrain est repris autant de fois qu'il sera nécessaire pour que l'assemblée s'intériorise.)

Refrain

Ubi Caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est.

(Traduction libre : Où sont amour et charité, Dieu est présent.)

---silence---(5 minutes)

PRIÈRE

Animateur/animatrice :

La prière du Carême¹ nous invite à prendre conscience de l'amour de Dieu pour nous et pour le monde. Cet amour nous met en marche vers nos frères et sœurs. Prions ensemble.

Seigneur, tu m'as regardé, tu m'as aimé
et tu m'as dit : « Suis-moi. »
Ta fidélité en amitié ne se dément pas,
même si elle est parfois discrète.
La mienne est ponctuée de tes pardons.
Tu connais ma bonne volonté.
Je veux marcher avec toi jusqu'au bout de ton chemin.

Par l'action de ton Esprit, fais ta place dans mon cœur.
Aide-moi à accueillir ta parole
que tu offres si généreusement à ton Église.
Aide-moi à entendre ce que tu me dis
dans mes demeures intérieures.
Aide-moi à saisir ton message
dans mes rencontres et dans les événements.

Dans la célébration de ton eucharistie,
partage avec moi ce que tu portes en toi :
le souci de celles et ceux qui manquent de pain,
d'amitié, d'attention, de respect et de liberté.
Nourris-moi de ton désir
que tous les enfants de ton Père soient sauvés,
même ceux et celles qui n'ont jamais entendu parler de toi
ou qui t'ont oublié.

Toi qui vis et règnes avec le Père et l'Esprit Saint,
Jésus Sauveur. Amen!

---silence--- (10 minutes)

Oraison

Animateur/animatrice :

Frères et sœurs, prions le Seigneur.

Nous voici devant toi, Seigneur notre Dieu :
un seul nom nous rassemble, celui de Jésus,
qui nous conduit vers la terre de la promesse.
Que ta Parole, parmi nous,
soit plus forte que nos contradictions
et que ton Esprit nous réunisse en un seul amour.

¹ *Tu aimes le monde et nous marchons avec toi* (Robert Lebel dans *Vie Liturgique*, Novalis 2009)

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu,
qui règne avec toi et le Saint-Esprit,
maintenant et pour les siècles des siècles. **R/Amen.**

Que la Parole de Dieu soit toujours proclamée en ce lieu et qu'elle nous révèle le mystère du Christ.
Levons-nous et acclamons le Christ.

CHANT - ACCLAMATION À LA PAROLE (Debout)

Gloire au Christ, Parole éternelle (DMV, p. 275, #211 couplets 1, 2 et 3 ou Chants Notés, tome 1, A1)

1. Gloire au Christ,
Parole éternelle du Dieu vivant!
R/ Gloire à toi, Seigneur!
2. Gloire au Christ,
Sagesse éternelle du Dieu vivant
R/ Gloire à toi, Seigneur!
3. Gloire au Christ,
Lumière éternelle du Dieu vivant
R/ Gloire à toi, Seigneur!

ÉVANGILE

(Lectionnaire, 3^e dimanche du Carême B : Jean 2, 13-25)

Animateur/animatrice :

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Acclamons la Parole de Dieu.

R/Louange à toi Seigneur Jésus.

Approfondissement de l'Évangile (Assis)

Une homélie ou un commentaire de l'Évangile peut être préparé par la personne qui préside à la prière.

ou

De courtes phrases puisées dans l'Évangile, brièvement commentées et ponctuées de brefs silences, peuvent être reprises.
En voici une suggestion qui peut se faire à deux ou même trois lecteurs. On peut aussi en sélectionner quelques-unes.

Réflexion

Lecteur #1

« Ne faites pas de la maison de mon Père une maison de trafic. »

Lecteur#2

Ta maison, Père, c'est chacun de nous. Quand nous respectons et traitons dignement les personnes, c'est toi que nous aimons.

Donnes à tous les chrétiens et chrétiennes de vivre des relations saines qui reconnaissent en l'autre la demeure de Dieu.

---pause---(15 secondes)

Lecteur#1

« L'amour de ta maison fera mon tourment » nous rappelle l'Écriture.

Lecteur#2

Jésus, le don de ta vie nous révèle combien tu aimes le monde. Ton amour nourrit en nous le désir de marcher avec toi au jour le jour.

Manifeste ton amour à ceux qui ne te connaissent pas encore et garde-nous brûlants du feu de ton amour afin que l'Église rayonne de ta présence. Donne-nous d'en être des témoins crédibles.

---pause---(15 secondes)

Lecteur#1

« Quel signe peux-tu nous donner pour justifier ce que tu fais là? »

Lecteur#2

Seigneur, tu nous donnes de nombreux signes de ton amour : la Création, la vie, l'amour. Tu donnes aussi le signe de ton Eucharistie pour nous manifester ton désir d'être présent à notre monde. Ce don fait à ton Église a traversé les siècles pour arriver jusqu'à nous.

À tous ceux qui doutent de ta présence sacramentelle, accorde la foi qui dépasse la mesure humaine et ne se comprend que par l'amour.

---pause---(15 secondes)

Lecteur#1

« Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. »

Lecteur#2

En ton fils Jésus, Père, tu as manifesté la puissance de ton Esprit en le ressuscitant et tu l'as fait passer de la mort à la vie.

Les passages de nos vies sont parfois difficiles à vivre. Fais grandir en nous l'espérance que nos croix sont porteuses de vie.

---pause---(15 secondes)

Lecteur#1

« Le Temple dont il parlait c'était son corps. »

Lecteur#2

Ton corps Jésus, c'est aussi celui du corps mystique de l'Église, nos propres corps habités de ton Esprit. Nous sommes, unis les uns aux autres et formons le temple de Dieu, la demeure de Dieu.

Dans tous les hôpitaux du monde, des corps souffrent. Des corps sont mutilés par la guerre. Des maladies ravagent les corps. Donne à ceux et celles qui les soignent, et à nous-mêmes, de reconnaître dans le malade ta présence.

---pause---(15 secondes)

Lecteur#1

Quand il ressuscita d'entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu'il ait dit cela ; ils crurent aux prophéties de l'Écriture.

Lecteur#2

Les Écritures portent le germe de la foi, elles sont les témoins de ton action au cœur d'un peuple que tu aimes.

Fais de nous des communautés vivantes capables de raconter les merveilles de Dieu dans notre histoire, de génération en génération. Ainsi, le monde apprendra et pourra reconnaître que tu l'aimes et que nous marchons réellement avec toi.

---pause---(1 minute)

CHANT- CANTIQUE DE LA PAROLE :

Dieu de l'Alliance (Vie liturgique #376, pp. 35-36) (Les couplets sont réservés au soliste et le refrain à l'assemblée. D'autres chants propres au temps du Carême et connus de l'assemblée pourraient remplacer celui-ci.)

Refrain

Dieu de l'Alliance, nous marchons avec toi.
Sois notre espérance sur le chemin de la foi.

1. Tu as aimé d'un cœur plein de tendresse,
en mourant sur la croix.
Ton sang versé est pour nous
la promesse d'une vie avec toi.

2. Tu as donné une loi qui est sûre,
plus précieuse que l'or.
Elle est parfaite, elle est juste,
elle est pure, véritable trésor.

3. Tu as chassé de la maison du Père
les vendeurs étonnés.
Tu as montré le chemin qui libère :
toi, le Ressuscité.

---silence---(10 minutes)

(Ci-dessous, suivre 1 ou 2 selon le cas)

1. **BÉNÉDICTION si c'est un ministre ordonné qui préside :**

- Le ministre ordonné se rend à l'autel, fait la gémuflexion.
- L'assemblée chante le chant eucharistique. (En mémoire du Seigneur)
- Pendant ce temps, agenouillé le ministre encense le Saint-Sacrement si l'exposition a été faite avec l'ostensoir (#97). (S'il s'agit du ciboire on ne fait pas d'encensement.)
- Debout, il dit la prière suivante :

Prêtre ou diacre :

Prions le Seigneur.

Toi qui nous as donné, Seigneur, le vrai pain du ciel, accorde-nous de trouver dans cet aliment la force de ton Esprit, pour vivre en toi dès maintenant, et pour ressusciter dans la gloire au dernier jour. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **R/ Amen.**

- Il reçoit ensuite le voile huméral.
- Fait la gémuflexion.
- Prend l'ostensoir ou le ciboire et fait sur le peuple le signe de la croix en silence.
- Il repose le Saint-Sacrement dans le tabernacle et fait la gémuflexion avant de se retirer pendant que l'assemblée chante une hymne à la Vierge Marie. (Toi, notre Dame, DMV #639)

OU

2. **REPOSITION si c'est une personne désignée, autre que le prêtre ou le diacre**

- Il n'y a pas de bénédiction avec le Saint Sacrement.
- On pourra réciter en deux chœurs le psaume, ou, le psalmiste le récitera et l'assemblée reprendra le répons entre les strophes.

CHANT- PSAUME 18B (19B)

(La foule reprend le refrain entre les couplets.)

Refrain : Dieu! Tu as les paroles de vie éternelle. (DMV p. 35, #2)

La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples. **R/**

La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables : **R/**

Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le coeur; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard. **R/**

plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons. **R/**

- La personne fait la gémulation devant le Saint-Sacrement et le repose au tabernacle et se retire.
- Pendant ce temps l'assemblée chante le chant eucharistique.

CHANT- CHANT EUCHARISTIQUE

En mémoire du Seigneur (couplets 3 et 4, DMV pp. 363-364; #328)

3. En mémoire du Seigneur
Qui a fait de nous son corps,
En mémoire du Seigneur,
Nous serons le corps livré

4. En mémoire du Seigneur
Tout le pain soit partagé!
En mémoire du Seigneur,
Tous les pauvres soient comblés

Refrain

Pour un monde nouveau,
Pour un monde d'amour.
Et que viennent les jours
de justice et de paix!