

Préparation à Noël- Temps de l'Avent B

Rimouski, le 20 novembre 2008

Noël s'en vient, l'Avent est déjà à nos portes. Pour vous préparer à cette belle fête, nous vous proposons une démarche qui, tout en approfondissant l'Évangile par la réflexion et le partage, initie aussi à la Lectio divina. En effet, le Synode sur la Parole de Dieu dans la vie et la mission de l'Église proposait une mise en valeur de la lecture divine. Ne serait-ce pas un bon moyen pour débiter?

Les fiches, en format 8 1/2 X 14 pliées, se veulent le plus simple possible. Elles nécessitent un minimum de préparation et pourraient être offertes aux entrées des églises aux personnes intéressées à regrouper 3 ou 4 personnes autour d'elles pour partager la Parole de Dieu ou aux groupes déjà constitués. Des copies pourraient demeurer disponibles en tout temps sur une table située à l'entrée de l'église. Bien que nous privilégions les groupes, les personnes seules peuvent aussi les utiliser pour leur réflexion personnelle. Chaque document contient :

- ◆ 4 fiches composées comme une grille de Lectio divina abordent les Évangiles des dimanches de l'Avent.
- ◆ 1 fiche porte sur l'Épiphanie.
- ◆ 1 fiche 8 1/2 X 11 explique la démarche avec un peu plus de détails et quelques indications pour l'utilisation de celles-ci.

Nous espérons que même sans la fiche explicative les gens pourront utiliser cette démarche.

Si on choisit de les vivre en plus grand groupe, l'animateur ou l'animatrice de l'assemblée donnera les indications pour le déroulement et les informations complémentaires du texte abordé. Ils veilleront aussi à subdiviser le groupe en sous-groupes pour favoriser les partages.

Nous aurions aimé vous procurer ces documents plus tôt, mais des contraintes de temps nous en ont empêché. Les délégués de la Vie des communautés chrétiennes les recevront au début de la semaine prochaine. Si dans votre milieu il n'y a pas de délégué, nous les ferons parvenir au pasteur.

Nous espérons qu'elles susciteront votre intérêt et seront l'objet de rencontres autour de la Parole de Dieu qui alimenteront l'espérance de nos communautés.

*Je vous souhaite donc de goûter la Parole de Dieu.
Puisse-t-elle en ce temps de l'Avent rappeler à nos esprits que
Dieu aime le monde. Cela nous permet de vivre dans l'espérance.
Ainsi à Noël nous fêterons dans la joie sa venue.*

Bon Avent et Joyeux Noël!

Chantal Blouin, S.R.C.

Pour la vie des communautés chrétiennes
Liturgie et cellules de vie chrétienne

PRÉPARONS NOËL

Fiche de l'animateur – modèle d'animation pour toutes les rencontres

Deux types de fiches accompagnent ce dossier. La première est celle de l'animateur ou l'animatrice en 8 ½ X 11. Elle contient des informations supplémentaires qui ne se retrouvent pas dans les deuxièmes fiches, celles de participants. Cette dernière est une feuille 8 ½ X 14 pliée en deux qui sera distribuée d'une semaine à l'autre. Ces deuxièmes fiches seront disponibles sur les tables aux entrées des églises, si vous le décidez ainsi.

La démarche se déroule en 1 heure. Il est important de bien prendre son temps d'un point à l'autre, selon le rythme du groupe. La règle consiste à ne rien précipiter, ni prolonger indûment, et de s'ajuster au rythme des gens présents.

Chaque point important des fiches est accompagné d'une image. Chaque temps est suivi d'une courte explication écrite en italique.



PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT



1^{er} temps - LECTIO

ÉVANGILE le texte de la Parole de Dieu présenté selon les dimanches et à approfondir avec les références tel qu'il se présente dans le lectionnaire dominical.



2^e temps - MEDITATIO



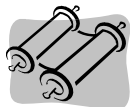
3^e temps - ORATIO



4^e temps - CONTEMPLATIO



5^e temps - ACTIO



6^e temps - PSAUME



Indique un moment pour écrire



Ce caractère d'écriture dans la fiche de présentation et cette étoile indiquent une information supplémentaire pour la personne animatrice. Elles ne seront lues que si cela favorise la participation

Autres indications :

- Notez bien que les documents proposés pour approfondir le texte au moment de la méditation sont optionnels. Toutefois, ils peuvent enrichir la compréhension du texte. Les références sont à titre indicatif, d'autres références pourraient être utilisées avec profit.

PRÉPARONS NOËL

Fiche de l'animateur – pour animer une rencontre

Avent B -1^{er} Dimanche

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois. (A.S.) ***Faire silence avant et après la lecture commune de la prière à l'Esprit Saint.**



***Différentes étapes balisent la Lectio divina. Vous les retrouvez ici sous les thèmes : 1^{er} temps, 2^e temps, etc...; ces thèmes sont suivis d'une explication sommaire en caractère italique.**



1^{er} temps - LECTIO

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu

***Pour bien proclamer, il est important que le lecteur ou la lectrice ait lu le texte de l'Évangile avant la rencontre pour se familiariser avec le texte et en saisir le sens. Ainsi, il ou elle pourra rendre plus clairement le sens du texte avec ses ponctuations, ses silences et ses difficultés.**

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Marc (13,33-37)

***Les Évangiles retenus sont tous ceux qui seront proclamés le dimanche.**

Jésus parlait à ses disciples de sa venue :

« Prenez garde, veillez :

car vous ne savez pas

quand viendra le moment.

Il en est comme d'un homme parti en voyage :

en quittant sa maison,

il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,

fixé à chacun son travail,

et recommandé au portier de veiller.

Veillez donc,

car vous ne savez pas

quand le maître de la maison reviendra,

le soir ou à minuit,

au chant du coq ou le matin.

Il peut arriver à l'improviste

et vous trouver endormis.
Ce que je vous dis là,
je le dis à tous : Veillez ! »



2^e temps - MEDITATIO

La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

***Les gens relisent le texte et avec un crayon répondent, selon leur connaissance, aux questions suivantes. Il ne s'agit pas de développer une connaissance parfaite du texte mais d'y déceler quelques pistes d'intérêt. L'animateur ou l'animatrice trouvera soit dans Vie Liturgique, Signe ou une autre de son choix, un commentaire de l'Évangile qu'il ou qu'elle pourra présenter après que tous se soient exprimés. Internet offre des ressources, visitez : <http://www.kerit.be/homelie.php> à vous de choisir.**

Une fois l'exercice fait, en silence, les gens peuvent répondre à la question B d'un point de vue personnel pour ensuite partager.

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.
- ◆ Note ce qui t'invite à l'action et qui suscite l'intériorité ou la prière en toi.



B. J'identifie un message qui me rejoint, qui touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu?
Je note ce message.



C. Je partage avec les autres.



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée suscite une réflexion, une espérance? Je note ce qui monte en moi.



¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.

***La prise de parole des gens est toujours libre. La personne animatrice peut ici commencer pour encourager les gens à le faire.**



4^e temps – CONTEMPLATIO

La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...

***Le silence peut être soutenu par une musique douce et inspirante. Il est important ici de prendre son temps et de ne pas se précipiter dans le point suivant.**



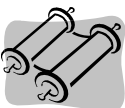
5^e temps - ACTIO

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

***Les gens prennent le temps de réfléchir à une action qu'ils peuvent poser et l'écrivent.**

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc...

B. J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – PSAUME

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

*** Le tout se termine par une prière tirée de la Parole de Dieu.**

Psaume (Ps 79, 2.3bc, 15-16a, 18-19)

Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kérubim,
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

Dieu de l'univers reviens !
Du haut des cieux, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
celle qu'a plantée ta main puissante,

Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.
Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoque ton nom !

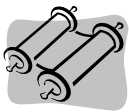


5^e temps - ACTIO

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc...

B. J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – PSAUME

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 79, 2.3bc, 15-16a, 18-19)

Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kérubim,
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

Dieu de l'univers reviens !
Du haut des cieux, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
celle qu'a plantée ta main puissante,

Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.
Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

PRÉPARONS NOËL

Fiche 1 - participantEs

Avent B -1^{er} Dimanche

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
(A.S.)



1^{er} temps - LECTIO

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Marc (13,33-37)

Jésus parlait à ses disciples de sa venue :

« Prenez garde, veillez :

car vous ne savez pas

quand viendra le moment.

Il en est comme d'un homme parti en voyage :

en quittant sa maison,

il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,

fixé à chacun son travail,

et recommandé au portier de veiller.

Veillez donc,

car vous ne savez pas

quand le maître de la maison reviendra,

le soir ou à minuit,

au chant du coq ou le matin.

Il peut arriver à l'improviste

et vous trouver endormis.

Ce que je vous dis là,

je le dis à tous : Veillez ! »



2^e temps - MEDITATIO

La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.
- ◆ Note ce qui t'invite à l'action et qui suscite l'intériorité ou la prière en toi.

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

C. Je partage avec les autres.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée suscite une réflexion, une espérance? Je note ce qui monte en moi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



4^e temps – CONTEMPLATIO

La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...



5^e temps- **ACTIO**

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc...

B. J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps - **PSAUME**

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 84, 9ab.10, 11-12, 13-14)

J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix pour son peuple et ses fidèles;*
Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.

Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent;
la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.

Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

PRÉPARONS NOËL

Fiche 2 - participantEs

Avent B -2^e Dimanche

La lecture divine ou Lectio divina

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence.)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
(A.S.)



1^{er} temps - **LECTIO**

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Marc (1, 1-8)

Commencement de la Bonne Nouvelle
de Jésus Christ, le Fils de Dieu.
Il était écrit dans le livre du prophète Isaïe :
Voici que j'envoie mon messenger devant toi,
pour préparer la route.
À travers le désert, une voix crie :
Préparez le chemin du Seigneur,
aplanissez sa route.

Et Jean le Baptiste parut dans le désert.
Il proclamait un baptême de conversion
pour le pardon des péchés.

Toute la Judée, tout Jérusalem, venait à lui.
Tous se faisaient baptiser par lui dans les eaux du Jourdain, en reconnaissant leurs péchés.

Jean était vêtu de poil de chameau,
avec une ceinture de cuir autour des reins,
et il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.

Il proclamait :
«Voici venir derrière moi
celui qui est plus puissant que moi.
Je ne suis pas digne de me courber à ses pieds

pour défaire la courroie de ses sandales.
Moi, je vous ai baptisés dans l'eau;
lui vous baptisera dans l'Esprit Saint.»



2^e temps - MEDITATIO

La **méditation** consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.
- ◆ Note ce qui t'invite à l'action et qui suscite l'intériorité ou la prière en toi.

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message

C. Je partage avec les autres

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html



3^e temps – ORATIO

L'**oraison** ou **prière** consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. En silence

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée suscite une réflexion, une espérance? Je note ce qui monte en moi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



4^e temps - CONTEMPLATIO

La **contemplation** consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...

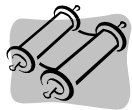


5^e temps- ACTIO

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc...

B. J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps - CANTIQUE

Le cantique du Nouveau Testament reprend les mots de l'Ancien Testament pour dire les merveilles accomplies par le Christ. Terminons notre rencontre par cette prière.

Cantique (Lc 1, 46b-48, 49-50, 53-54)

J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ?

Ce qu'il dit, c'est la paix pour son peuple et ses fidèles;*
Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.

Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.

Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

PRÉPARONS NOËL

Fiche 3 - participantEs

Avent B -3^e Dimanche

La lecture divine ou Lectio divina

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
(A.S.)



1^{er} temps – LECTIO

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 1, 6-8.19-28)

Il y eut un homme envoyé par Dieu.

Son nom était Jean.

Il était venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière,
afin que tous croient par lui.

Cet homme n'était pas la Lumière,
mais il était là pour lui rendre témoignage.

Et voici quel fut le témoignage de Jean,
quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem
des prêtres et des lévites
pour lui demander :

« Qui es-tu ? »

Il le reconnut ouvertement, il déclara :

« Je ne suis pas le Messie. »

Ils lui demandèrent :

« Qui es-tu donc ?

Es-tu le prophète Élie ? »

Il répondit : « Non.

— Alors es-tu le grand Prophète ? »

Il répondit : « Ce n'est pas moi. »

Alors ils lui dirent :

« Qui es-tu ?

Il faut que nous donnions une réponse
à ceux qui nous ont envoyés.
Que dis-tu sur toi-même ? »

Il répondit :

« *Je suis la voix qui crie à travers le désert:
Aplanissez le chemin du Seigneur,
comme a dit le prophète Isaïe.* »

Or, certains des envoyés étaient des pharisiens.

Ils lui posèrent encore cette question :

« Si tu n'es ni le Messie, ni Élie, ni le grand Prophète,
pourquoi baptises-tu ? »

Jean leur répondit :

« Moi, je baptise dans l'eau.
Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas :
c'est lui qui vient derrière moi,
et je ne suis même pas digne
de défaire la courroie de sa sandale. »

Tout cela s'est passé à Béthanie-de-Transjordanie,
à l'endroit où Jean baptisait.



2^e temps - MEDITATIO

La **méditation** consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.
- ◆ Note ce qui t'invite à l'action et qui suscite l'intériorité ou la prière en toi.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

C. Je partage avec les autres.



3^e temps – ORATIO

L'**oraison** ou **prière** consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée suscite une réflexion, une espérance? Je note ce qui monte en moi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.

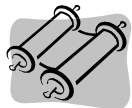


4^e temps - CONTEMPLATIO

La **contemplation** consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...

B. J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – PSAUME

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 79, 2.3bc, 15-16a, 18-19)

Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kérubim,
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

Dieu de l'univers reviens !
Du haut des cieux, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
celle qu'a plantée ta main puissante,

Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.
Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom!

PRÉPARONS NOËL

Fiche 4 - participantEs

Avent B -4^e Dimanche

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul
peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au
Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement
pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois.
(A.S.)



1^{er} temps - LECTIO

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 1, 26-38)

L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu
dans une ville de Galilée, appelée Nazareth,
à une jeune fille, une vierge,
accordée en mariage à un homme de la maison de David
appelé Joseph;

et le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et dit :

« Je te salue,
Comblée-de-grâce,
le Seigneur est avec toi. »

À cette parole, elle fut toute bouleversée,
et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.

L'ange lui dit alors :

« Sois sans crainte, Marie,
car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.
Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils
et tu lui donneras le nom de Jésus.

Il sera grand,
il sera appelé Fils du Très-Haut;
le Seigneur Dieu
lui donnera le trône de David son père;
il régnera pour toujours sur la maison de Jacob,
et son règne n'aura pas de fin. »

Marie dit à l'ange :

« Comment cela va-t-il se faire,
puisque je suis vierge ? »

L'ange lui répondit :

« L'Esprit Saint viendra sur toi,
et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre;
c'est pourquoi celui qui va naître sera saint,
et il sera appelé Fils de Dieu.

Et voici qu'Élisabeth, ta cousine,
a conçu, elle aussi, un fils dans sa vieillesse
et elle en est à son sixième mois,
alors qu'on l'appelait : 'la femme stérile'
Car rien n'est impossible à Dieu. »

Marie dit alors :

« Voici la servante du Seigneur;
que tout se passe pour moi selon ta parole. »

Alors l'ange la quitta.

2^e temps - MEDITATIO



La *méditation* consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.
- ◆ Note ce qui t'invite à l'action et qui suscite l'intériorité ou la prière en toi.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

C. Je partage avec les autres.



3^e temps - ORATIO

L'*oraison* ou *prière* consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. *En silence*

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée suscite une réflexion, une espérance? Je note ce qui monte en moi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



4^e temps - CONTEMPLATIO

La *contemplation* consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...



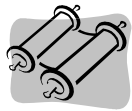
5^e temps - ACTIO

L'*action* ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc...

A. J'ai goûté de la Parole de Dieu, quel geste concret suis-je appelé à poser dans mon milieu familial, professionnel, social, communautaire, etc...

B. J'écris ce geste d'engagement et j'y reviens au cours de la semaine.



6^e temps – PSAUME

Prière du peuple Juif, de Jésus, de l'Église, le psaume est composé de mots humains. Terminons notre rencontre par cette prière.

Psaume (Ps 71, 1-2, 7-8, 10-11, 12-13)

Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !

En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes !
Qu'il domine de la mer à la mer,
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre!

Les rois de Tarsis et des Iles
apporteront des présents.
Les rois de Saba et de Seba
feront leur offrande.
Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.

NOËL

Fiche 5 - participantEs

Temps de Noël – Épiphanie

La lecture divine ou *Lectio divina*

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (ou prendre un temps de silence)

Apaise-moi. Rassemble-moi. Ouvre-moi. Transforme tout mon être en écoute, toi seul peux faire de moi un vrai lecteur d'Évangile. Par toi, je pourrai communier au Père comme Jésus. Fais que je ne lise pas cette page d'Évangile simplement pour savoir quelque chose, mais pour devenir ce que le Père veut que je sois. (A.S.)



1^{er} temps - LECTIO

La lecture consiste à prendre connaissance de la Parole de Dieu. Cette dernière se présente à nous dans ses mots, ses phrases, sa forme et ses silences.

A. Une personne proclame à haute voix le texte de la Parole de Dieu.

EVANGILE de Jésus-Christ selon saint Matthieu (Mt 2, 1-12)

Jésus était né à Bethléem en Judée,
au temps du roi Hérode le Grand.
Or, voici que des mages venus d'Orient
arrivèrent à Jérusalem et demandèrent :
« Où est le roi des Juifs qui vient de naître ?
Nous avons vu se lever son étoile
et nous sommes venus nous prosterner devant lui. »
En apprenant cela, le roi Hérode fut pris d'inquiétude,
et tout Jérusalem avec lui.
Il réunit tous les chefs des prêtres et tous les scribes d'Israël,
pour leur demander en quel lieu devait naître le Messie.
Ils lui répondirent :
« À Bethléem en Judée,
car voici ce qui est écrit par le prophète :
*Et toi, Bethléem en Judée,
tu n'es certes pas le dernier
parmi les chefs-lieux de Judée;
car de toi sortira un chef,
qui sera le berger d'Israël mon peuple. »*
Alors Hérode convoqua les mages en secret
pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue;
puis il les envoya à Bethléem, en leur disant :
« Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant.
Et quand vous l'aurez trouvé, avertissez-moi

pour que j'aïlle, moi aussi, me prosterner devant lui. »
Sur ces paroles du roi, ils partirent.

Et voilà que l'étoile qu'ils avaient vue se lever
les précédait;
elle vint s'arrêter au-dessus du lieu
où se trouvait l'enfant.
Quand ils virent l'étoile, ils éprouvèrent une très grande joie.
En entrant dans la maison,
ils virent l'enfant avec Marie sa mère;
et, tombant à genoux, ils se prosternèrent devant lui.
Ils ouvrirent leurs coffrets,
et lui offrirent leurs présents :
de l'or, de l'encens et de la myrrhe.

Mais ensuite, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode,
ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.



2^e temps - MEDITATIO

La méditation consiste à percevoir le message que le Seigneur me dit aujourd'hui par sa Parole. Cette Parole est là pour « interpeller ma vie, connaître le sens de ma vie, améliorer ma mission et renforcer mon espérance. »¹

A. Voici quelques points utiles pour mieux comprendre le texte

- ◆ Relis le texte.
- ◆ Souligne les mots, les idées, le message qui te semble plus important.
- ◆ Observe les déplacements de lieu.
- ◆ Observe les personnages. Que disent-ils? Que font-ils?
- ◆ Note les interrogations que suscite ce texte.
- ◆ Note ce qui t'invite à l'action et qui suscite l'intériorité ou la prière en toi.

¹ http://www.vatican.va/news_services/press/sinodo/documents/bollettino_22_xii-ordinaria-2008/03_francese/b39_03.html

B. J'identifie un message qui me rejoint, qui touche. Que *me* dit le Seigneur par cette Parole de Dieu? Je note ce message.

C. Je partage avec les autres.



3^e temps - ORATIO

L'oraison ou prière consiste à entrer en relation et à dialoguer avec le Seigneur à partir de ce que je retiens de la Parole.

A. En silence

Je parle avec le Seigneur de cette Parole, de ce qu'elle fait surgir en moi. Cette Parole entendue et méditée suscite une réflexion, une espérance? Je note ce qui monte en moi.

B. Les personnes qui le désirent partagent avec les autres leur prière. Les autres accueillent sans discuter.



4^e temps - CONTEMPLATIO

La contemplation consiste à goûter, dans la paix, les lumières perçues dans la Parole.

J'intériorise ce que j'ai vu et entendu en silence. J'accueille et goûte les fruits suscités en moi par ce partage de la Parole : paix, joie, bonté, amour, patience, etc...



5^e temps - ACTIO

L'action ne fait pas partie de la démarche de la lectio divina, mais nous permet d'accueillir la Parole de Dieu qui engage notre vie.